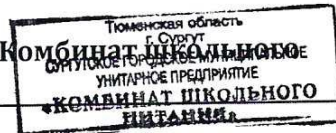




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Субъектурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

15.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	30,64
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	105,41	0,79	0,19	7,20	39		37,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	28,66	28,22	84,55	714,5		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,88
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Макароны по-Европейски	165	6,12	7,92	35,50	237,6	ТТК № 554	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,57
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	33,79	31,84	112,27	859,66		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	4,92	0,04	3,57	0,06	32,8	ТТК № 43	4,93
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	470	14,66	12,17	66,82	439,19		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

15.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	106,13	0,80	0,19	7,25	39,27		37,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	641	28,77	24,94	91,32	709,37		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны с овощами	195	6,80	9,27	42,03	288,6	ТТК № 520	27,84
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,55
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	32,86	31,98	122,63	908,53		145,99
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Масло сливочное	8,91	0,07	6,47	0,12	59,4	ТТК № 43	8,93
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	729	24,18	24,25	136,35	852,64		132,41
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Печенье сдобное "Кексик с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,69
Итого:	250	4,48	12,33	60,81	304,16		25,09
Итого:	979	28,66	36,58	197,16	1156,8		157,50
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны по-Европейски	150	5,56	7,20	32,41	216	ТТК № 554	25,54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	27,51	26,77	78,00	669,3		152,98

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

15.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,88
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,84
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	60,25
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	180	0,88	0,05	27,66	104,72	ТТК № 816-50	10,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	740	35,77	41,85	86,72	847,66		244,52
Итого:	1 345	63,28	68,62	164,72	1 516,96		397,51
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,88
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,84
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	60,25
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	760	35,87	41,86	89,79	859,3		245,65
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подзник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронь по-Европейски	150	5,56	7,20	32,41	216	ТТК № 554	25,54
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	27,51	26,77	81,54	683		153,54
Итого:	1 365	63,38	68,63	171,33	1 542,3		399,19
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронь по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	30,64
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	106,51	0,80	0,19	7,27	39,41		37,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	28,67	28,22	84,62	714,91		160,39

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

15.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,84
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	64,27
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	39,47	40,03	91,93	865,06		237,60
Итого:	1 412	68,14	68,25	176,55	1 579,97		397,99
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,84
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	64,27
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	39,47	40,03	91,93	865,06		237,60
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	30,64
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	106,51	0,80	0,19	7,27	39,41		37,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	28,67	28,22	84,62	714,91		160,39
Итого:	1 412	68,14	68,25	176,55	1 579,97		397,99

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.