



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

31.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	Сб.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	550	26,46	34,81	69,29	703,62	
Обед (7 -11 лет)						
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	100	1,00	9,96	3,33	111	Сб.2004 № 19
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	185	4,38	4,65	37,75	218,3	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	911	36,01	47,23	108,84	1 031,73	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536
Зелень (укроп, петрушка)	0,74	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	433	8,11	8,17	59,33	344,25	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	Сб.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	758	28,40	30,49	93,60	764,65	



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,76	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	781	28,52	33,27	106,35	854,42	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462
Сметана	45	1,10	5,94	1,48	64,35	ТТК № 54
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	821	20,54	27,10	105,94	760,07	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804
Яблоко	100,76	0,40	0,40	9,87	49,37	
Булочка домашняя	50	3,59	6,09	28,71	182,5	С6.2004 № 769
Итого:	331	5,52	6,86	47,06	273,54	
Итого:	1 152	26,06	33,96	153,00	1 033,61	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,65	39,84	84,93	820,85	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Каша вязкая пшённая	170	4,51	5,00	24,94	167,74	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	845	45,25	33,23	106,97	917,1	
Итого:	1 460	73,90	73,07	191,90	1 737,95	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Каша вязкая пшённая	170	4,51	5,00	24,94	167,74	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	845	45,25	33,23	106,97	917,1	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,65	39,84	84,93	820,85	
Итого:	1 480	73,90	73,07	191,90	1 737,95	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,65	39,84	84,93	820,85	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	180	0,88	0,05	27,66	104,74	ТТК № 816-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	836	45,43	33,51	105,42	915,6	
Итого:	1 471	74,08	73,35	190,35	1 736,45	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



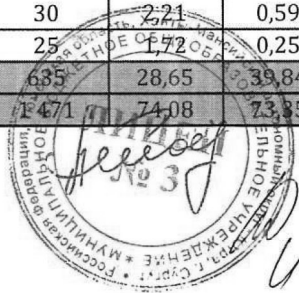
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	180	0,88	0,05	27,66	104,74	ТТК № 816-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	836	45,43	33,51	105,42	915,6	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,65	39,84	84,93	820,85	
Итого:	1471	74,08	73,35	190,35	1736,45	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.