

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



000196

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

29.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Лук зеленый (перо)	1,53	0,06	0,01	0,26	1,02	ТТК № 81
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	522	22,89	16,42	55,92	472,27	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	106,77	0,80	0,19	7,29	39,5	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	682	21,16	17,49	52,67	454,14	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Масло сливочное	6,43	0,05	4,67	0,08	42,87	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	471	13,59	13,88	48,08	373,3	
Завтрак (12 лет и старше)						
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	108,96	0,82	0,20	7,44	40,32	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	484	19,82	14,83	41,91	388,77	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Лук зеленый (перо)	1,72	0,07	0,01	0,28	1,15	ТТК № 81
Компот из чернослива (витаминизированный 70)	200	0,55	0,16	28,76	111,87	ТТК № 823-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	652	21,29	17,98	78,76	551,94	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

29.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Мандарин	124,15	0,93	0,22	8,48	45,94	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	524	22,86	16,41	55,94	472,79	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	100	1,52	4,98	10,51	88,64	С6.2004 № 43
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	945	40,42	42,12	135,89	1 070,13	
Итого:	1 469	63,28	58,53	191,83	1 542,92	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	100	1,52	4,98	10,51	88,64	С6.2004 № 43
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	945	40,42	42,12	135,89	1 070,13	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

29.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Мандарин	124,15	0,93	0,22	8,48	45,94	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	524	22,86	16,41	55,94	472,79	
Итого:	1 469	63,28	58,53	191,83	1 542,92	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	122,53	0,92	0,22	8,37	45,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	523	21,58	15,10	53,84	447,64	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из белокачанной капусты с зеленым луком	100	1,52	4,98	10,51	88,64	С6.2004 № 43
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	975	41,11	43,46	139,88	1 100,72	
Итого:	1 498	62,69	58,56	193,72	1 548,36	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Handwritten signature in blue ink.

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

29.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	100	1,52	4,98	10,51	88,64	С6.2004 № 43
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	975	41,11	43,46	139,88	1 100,72	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	122,53	0,92	0,22	8,37	45,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	523	21,58	15,10	53,84	447,64	
Итого:	1 498	62,69	58,56	193,72	1 548,36	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.