



000232



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ  
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

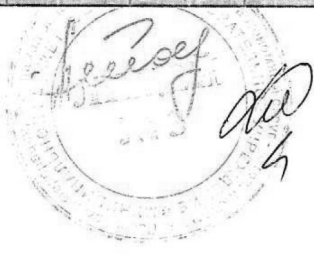
Дата

29.01.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	117,43	0,88	0,21	8,02	43,45	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	672	29,49	29,20	89,48	747,75	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	85	0,65	8,40	2,73	87,38	Сб.2004 № 16
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Мандарин	115,72	0,87	0,21	7,90	42,82	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 016	37,28	42,87	126,79	1 040,75	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	Сб.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	Сб.2004 № 311
Масло сливочное	9,24	0,07	6,71	0,12	61,6	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	469	13,47	14,16	60,68	452,51	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	111,1	0,83	0,20	7,59	41,11	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	646	28,80	24,95	91,66	711,21	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	806	32,63	32,23	145,55	890,23	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229
Масло сливочное	8,53	0,07	6,19	0,11	56,87	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	724	22,41	23,01	128,91	809,82	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804
Яблоко	100,73	0,40	0,40	9,87	49,36	
Булочка домашняя	50	3,59	6,09	28,71	182,5	С6.2004 № 769
Итого:	331	5,52	6,86	47,06	273,53	
Итого:	1 055	27,93	29,37	175,97	1 033,35	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны по-Европейски	180	6,67	3,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	124,01	0,93	0,22	8,47	45,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	659	28,80	28,25	85,82	721,38	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



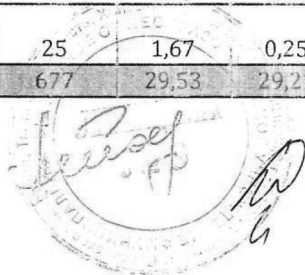
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	75	0,84	6,72	3,82	78,53	ТТК № 65
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	855	38,07	46,58	90,12	915,06	
Итого:	1 514	66,87	74,33	175,94	1 636,46	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	75	0,84	6,72	3,82	78,53	ТТК № 65
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,58	133,28	С6.2004 № 139
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	855	38,07	46,58	90,12	915,08	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронь по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	124,05	0,93	0,22	8,47	45,9	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	659	28,80	28,25	85,82	721,4	
Итого:	1 514	66,87	74,33	175,94	1 636,48	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронь по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	122,32	0,92	0,22	8,35	45,26	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	677	29,53	29,21	89,31	749,36	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	805	44,03	44,72	86,50	908,55	
Итого:	1 482	73,56	73,93	176,31	1 658,11	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	805	44,03	44,72	86,50	908,55	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	122,32	0,92	0,22	8,35	45,26	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	677	29,53	29,21	89,81	749,56	
Итого:	1 482	73,56	73,93	176,31	1 658,11	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тосмановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.