

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ  
лицей № 3

Мазур Н.Д.

000230

МБОУ

Дата

МБОУ лицей № 3

27.01.2024

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,27	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>457</b>	<b>16,11</b>	<b>14,67</b>	<b>71,59</b>	<b>484,57</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>31,24</b>	<b>39,46</b>	<b>96,80</b>	<b>873,59</b>	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>29,95</b>	<b>18,93</b>	<b>113,54</b>	<b>738,91</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



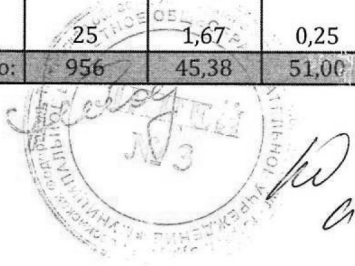
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

27.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	31,36	39,43	89,46	840,46	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	956	45,38	51,00	154,29	1 246,47	
Итого:	1 636	76,74	90,43	243,75	2 086,93	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	956	45,38	51,00	154,29	1 246,47	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

27.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,92	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	31,36	39,43	89,46	840,46	
Итого:	1 636	76,74	90,43	243,75	2 086,93	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.