

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



000226

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3
Материально-ответственное лицо: Мазур Н.Д. Дата: 25.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Масло сливочное	6,77	0,05	4,92	0,09	45,14	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	632	34,72	29,37	96,55	764,9	
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Яблоко	196,9	0,79	0,79	19,30	96,48	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	852	37,39	28,91	106,00	816,11	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	433	11,63	13,49	61,90	416,8	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713
Запеканка из творога	105	18,43	12,31	23,49	256,2	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	17,9	0,44	2,36	0,59	25,6	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	628	31,88	27,92	89,80	717,27	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Сметана	21,72	0,53	2,87	0,71	31,06	ТТК № 54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	627	29,40	22,27	101,31	689	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	80	1,11	3,60	7,60	64,22	ТТК № 1
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	861	19,56	22,73	123,05	747,9	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная манная (жидкая)	150	4,40	2,44	20,85	124,8	С6.2004 № 311
Масло сливочное	7,3	0,06	5,30	0,09	48,67	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	382	7,88	9,40	48,87	313,03	
Итого:	1 243	27,44	32,13	168,92	1 061	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	9,09	0,07	6,60	0,12	60,6	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	594	34,90	31,27	91,94	762,26	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	845	31,99	29,64	120,59	9 960,64	
Итого:	1 439	66,89	60,91	212,53	10 722,9	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	845	31,99	29,64	120,59	9 960,64	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	9,09	0,07	6,60	0,12	60,6	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	594	34,90	31,27	91,94	762,26	
Итого:	1 439	66,89	60,91	212,53	10 722,9	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	8,99	0,07	6,53	0,12	59,94	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	594	34,90	31,20	91,94	761,6	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	845	32,00	29,65	120,60	9 960,66	
Итого:	1 439	66,90	60,85	212,54	10 722,26	

Директор ОУ
Заведующий производством

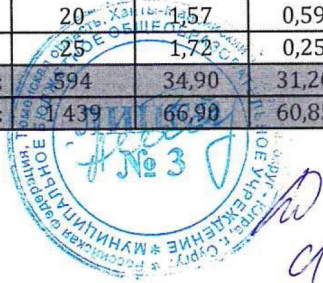
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.

МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	845	32,00	29,65	123,60	9 960,66	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	8,99	0,07	6,53	0,12	59,94	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	594	34,90	31,20	91,94	761,6	
Итого:	1439	66,90	60,85	212,54	10 722,26	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.