



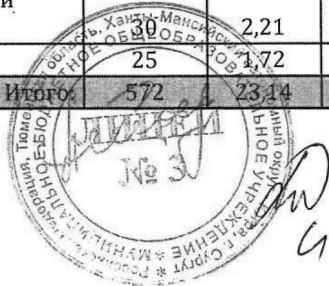
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3
 Материально-ответственное лицо Мазур Н.Д. Дата 24.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	122,2	0,49	0,49	11,98	59,88	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	634	22,45	14,27	86,84	565,45	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	725	25,47	18,74	104,90	686,99	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	400	15,85	14,83	64,41	441,38	
Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	572	23,14	15,14	82,14	551,16	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



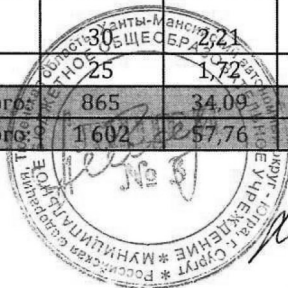
Тостановский А.В.
 Мазур Н.Д.
 Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	755	21,68	17,85	96,90	633,38	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409
Макаронные изделия отварные	175	6,58	5,22	44,05	246,75	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	771	27,55	14,44	113,87	693,59	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Масло сливочное	9,43	0,08	6,85	0,12	62,87	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Итого:	259	6,01	13,36	47,39	328,43	
Итого:	1 030	33,56	27,80	161,26	1 022,02	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	195,17	0,78	0,78	19,13	95,63	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	737	23,67	15,90	100,51	642,69	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	865	34,09	30,00	120,55	881,61	
Итого:	1 602	57,76	45,90	221,06	1 524,3	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	865	34,09	30,00	129,53	916,02	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	194,82	0,78	0,78	19,09	95,46	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	737	23,67	15,90	100,47	642,52	
Итого:	1602	57,76	45,90	230,00	1558,54	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.