

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000218



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Томская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Материально ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

20.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Запеканка рисовая с творогом	160	8,97	6,60	47,48	290,56	С6.2004 № 315
Сметана	19,16	0,47	2,53	0,63	27,4	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	404	12,86	9,79	69,54	422,26	
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	641	27,81	22,55	91,75	669,38	
Обед (12 лет и старше)						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	856	28,81	26,08	113,76	788,37	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



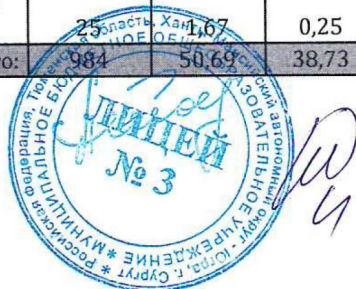
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

20.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	27,52	22,30	90,18	659,57	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Филе индейки отварное для I блюд	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Мандарин	123,66	0,93	0,22	8,45	45,75	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	984	50,69	38,73	109,12	977,84	
Итого:	1 614	78,21	61,03	199,30	1 637,41	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Филе индейки отварное для I блюд	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Мандарин	123,66	0,93	0,22	8,45	45,75	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	984	50,69	38,73	109,12	977,84	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

20.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	27,52	22,30	90,18	659,57	
Итого:	1 614	78,27	61,03	199,30	1 637,41	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.