



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

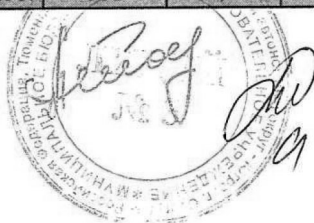
Дата

19.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	636	35,69	43,05	128,61	1 051,74	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	792	34,54	36,83	143,26	1 029,9	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302
Масло сливочное	8,34	0,07	6,05	0,11	55,6	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	498	17,13	15,80	68,63	494,53	
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат "Мозаика"	105	1,38	8,96	9,31	126	ТТК № 23
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	661	34,17	40,88	124,95	1 013,82	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



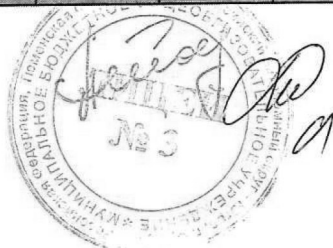
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	806	33,48	35,14	154,12	1 054,75	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	190	0,65	0,27	32,55	123,99	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	706	17,42	18,42	94,94	590,64	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Масло сливочное	9,99	0,08	7,25	0,13	66,6	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	442	10,57	11,90	53,63	367,72	
Итого:	1 148	27,99	30,32	148,57	958,36	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	655	35,35	41,76	126,40	1 031,85	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Сметана	20,72	0,51	2,74	0,68	29,63	ТТК № 54
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 011	29,80	35,46	124,54	909,51	
Итого:	1 666	65,15	77,22	250,94	1 941,36	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Сметана	20,72	0,51	2,74	0,68	29,63	ТТК № 54
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 011	29,80	35,46	124,54	909,51	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	655	35,35	41,76	126,40	1 031,85	
Итого:	1 666	65,15	77,22	250,94	1 941,36	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	655	35,35	41,76	126,40	1 031,85	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Сметана	20,5	0,50	2,71	0,67	29,32	ТТК № 54
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 011	29,80	35,44	124,54	909,22	
Итого:	1 666	65,15	77,20	250,94	1 941,07	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Сметана	20,5	0,50	2,71	0,67	29,32	ТТК № 54
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 011	29,80	35,44	124,54	909,22	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



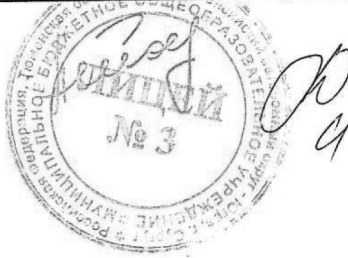
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Полоска шоколадная	75	5,05	16,10	49,43	363	ТТК № 1508
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	655	35,35	41,76	126,40	1 031,85	
Итого:	1 666	65,15	77,20	250,94	1 941,07	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.