



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
лицей № 3

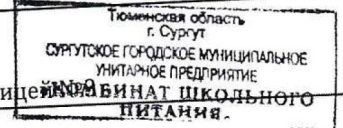
Мазур Н.Д.

МБОУ

Дата

18.01.2024

питания» 000211



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	9,1	0,07	6,61	0,12	60,67	ТТК № 43
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861
Яблоко	123	0,49	0,49	12,05	60,27	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	692	19,82	28,47	103,44	753,39	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Яблоко	138,22	0,55	0,55	13,55	67,73	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	753	22,04	24,30	127,99	817,74	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311
Масло сливочное	6,3	0,05	4,57	0,08	42	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	436	14,39	15,59	35,25	338	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20,08	0,49	2,65	0,66	28,71	ТТК № 54
Теплый компот "Вишня"	190	0,29	0,07	17,27	68,4	ТТК № 861
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	20,64	30,82	94,91	737,68	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Handwritten signature in blue ink.

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с изюмом	120	14,28	18,20	50,46	418,8	ТТК № 605
Сметана	22,25	0,54	2,94	0,73	31,82	ТТК № 54
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	627	23,15	26,80	118,02	797,06	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Рис припущенный	170	3,96	4,32	41,55	221	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	771	21,03	23,27	101,04	687,1	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915
Итого:	300	8,49	6,73	73,35	382,84	
Итого:	1 071	29,52	30,00	174,39	1 069,94	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	120	14,28	18,20	50,46	418,8	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861
Яблоко	130,1	0,52	0,52	12,75	63,75	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	720	22,32	29,21	112,67	806,49	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Украинский"	85	4,17	7,51	5,59	104,81	ТТК № 12
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	840	27,84	32,63	71,78	678,27	

Итого:	1 560	50,16	61,84	184,45	1 484,76	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Украинский"	85	4,17	7,51	5,59	104,81	ТТК № 12
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	840	27,84	32,63	71,78	678,27	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	120	14,28	18,20	50,46	418,8	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861
Яблоко	130,1	0,52	0,52	12,75	63,75	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	720	22,32	29,21	112,67	806,49	
Итого:	1 560	50,16	61,84	184,45	1 484,76	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	120	14,28	18,20	50,46	418,8	ТТК № 605
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	23,89	0,58	3,15	0,78	34,16	ТТК № 54
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	599	21,93	32,83	100,10	781,63	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	885	29,38	34,72	74,35	712,96	
Итого:	1 484	51,31	67,55	174,45	1 494,59	

Директор ОУ

Тостановский А.В.

Заведующий производством
Медицинский работник



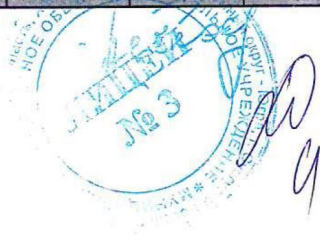
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	885	29,38	34,72	74,35	712,96	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	120	14,28	18,20	50,46	418,8	ТТК № 605
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	23,89	0,58	3,15	0,78	34,16	ТТК № 54
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	599	21,93	32,83	100,10	781,63	
Итого:	1 484	51,31	67,55	174,45	1 494,59	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.