



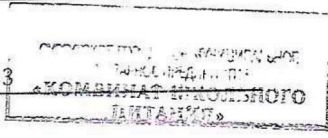
СКОРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей № 3

000134

МБОУ МБОУ лицей № 3



Материально ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата 22.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м порционно)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 354
Картофель отварной	160	3,67	4,96	31,01	181,76	С6.2004 № 518
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Яблоко	121,95	0,49	0,49	11,95	59,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	607	21,95	21,08	73,05	570,36	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Рыба, туш. в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518
Компот "Сливовый № 1" (с клубникой) (вит.50) (яблоко, клубника, рябина, слива)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	110,21	0,44	0,44	10,80	54	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	835	18,06	12,49	101,44	589,56	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Рис цветной	175	4,14	4,40	35,71	206,5	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Итого:	405	5,23	4,72	51,83	278,59	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Аноф*

*Ш*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

22.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Картофель отварной	180	3,44	4,66	26,77	170,41	С6.2004 № 518
Рыба, туш. в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>15,95</b>	<b>10,04</b>	<b>65,39</b>	<b>422,72</b>	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Рыба, туш. в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1,07	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (с крыжовником) (вит.70) (яблоко, крыжовник, рябина, слива)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>18,34</b>	<b>12,97</b>	<b>96,70</b>	<b>570,51</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Компот из с/м вишни (вит.50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>25,35</b>	<b>13,21</b>	<b>119,37</b>	<b>692,15</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	123,31	0,49	0,49	12,08	60,42	
Печенье с начинкой "Слободское" (маргарин)	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>4,45</b>	<b>8,85</b>	<b>63,52</b>	<b>290,32</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 138</b>	<b>29,80</b>	<b>22,06</b>	<b>182,89</b>	<b>982,47</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

22.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м порционно)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 354
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Яблоко	132	0,53	0,53	12,94	64,68	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	657	24,02	22,33	87,71	650	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17
Яйцо отварное	52	6,60	5,98	0,36	82	ТТК № 55
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50) (клубника, вишня, яблоко)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Печенье с начинкой "Слободское" (маргарин)	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	922	44,60	36,87	158,03	1 069,68	
Итого:	1 579	68,62	59,20	245,74	1 719,68	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Andr*

*MD*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

22.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Овощной"	100	1,16	5,02	4,98	67,22	ТТК № 17
Яйцо отварное	52	6,60	5,98	0,36	82	ТТК № 55
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50) (клубника, вишня, яблоко)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Печенье с начинкой "Слободское" (маргарин)	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>927</b>	<b>45,96</b>	<b>37,85</b>	<b>158,06</b>	<b>1 084,03</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Рыба, туш. в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Яблоко	158,7	0,63	0,63	15,55	77,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>684</b>	<b>17,78</b>	<b>11,86</b>	<b>93,12</b>	<b>556,08</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 611</b>	<b>63,74</b>	<b>49,71</b>	<b>251,18</b>	<b>1 640,16</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Рыба, туш. в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>17,39</b>	<b>11,25</b>	<b>78,31</b>	<b>482,32</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Анол*  
*М*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

22.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Яйцо отварное	52	6,60	5,98	0,36	82	ТТК № 55
Салат из св.помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70) (клубника, вишня, яблоко)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Печенье с начинкой "Слободское" (маргарин)	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	928	45,76	42,78	157,86	1 127,8	
Итого:	1 483	63,15	54,03	236,17	1 610,12	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Яйцо отварное	52	6,60	5,98	0,36	82	ТТК № 55
Салат из св.помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70) (клубника, вишня, яблоко)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Печенье с начинкой "Слободское" (маргарин)	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	928	45,76	42,78	157,83	1 127,81	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Анон*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

22.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Рыба, туш. в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	555	17,39	11,25	78,31	482,32	
Итого:	1 483	63,15	54,03	236,19	1 610,13	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.