

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

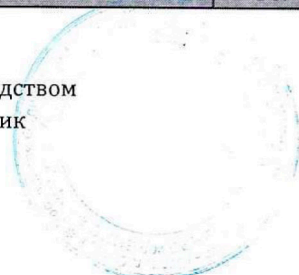
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3
 Материально-ответственное лицо Мазур Н.Д. Дата 18.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Запеканка рисовая с творогом	165	9,25	6,81	48,96	299,64	С6.2004 № 315
Молоко сгущенное	8,59	0,62	0,73	4,77	27,23	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	399	13,29	8,20	75,16	431,17	
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Рагу овощное	200	4,02	8,94	27,00	206	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	558	24,23	25,87	71,03	615,56	
Обед (12 лет и старше)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	788	27,73	28,98	97,21	759,35	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	0,97	10,91	3,10	117,7	С6 2004 №20
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	647	24,77	35,89	71,52	712,22	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



АноК
Р
А

Тостановский А.В.
 Мазур Н.Д.
 Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

18.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	834	37,06	35,42	150,88	991,28	
Итого:	1 481	61,83	71,31	222,40	1 703,5	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	834	37,06	35,42	150,88	991,28	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	0,97	10,91	3,10	117,7	Сб 2004 №20
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	Сб.2004 № 541
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	647	24,77	35,89	71,52	712,22	
Итого:	1 481	61,83	71,31	222,40	1 703,5	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Анод
Д
9

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.