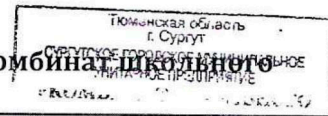


000121

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо: Мазур Н.Д. Дата: 16.11.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	105	18,43	12,31	23,49	256,2	С6.2004 № 366
Сметана	17,5	0,43	2,31	0,57	25,03	ТТК № 54
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>32,40</b>	<b>23,83</b>	<b>72,06</b>	<b>611,66</b>	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 № 366
Сметана	21,48	0,52	2,84	0,70	30,72	ТТК № 54
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>636</b>	<b>32,66</b>	<b>23,80</b>	<b>86,65</b>	<b>665,16</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>13,53</b>	<b>13,15</b>	<b>43,66</b>	<b>349,64</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Сметана	11,3	0,28	1,49	0,37	16,16	ТТК № 54
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>616</b>	<b>28,59</b>	<b>23,44</b>	<b>73,01</b>	<b>597,5</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Аноф*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.



## МЕНЮ

16.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4	С6 2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>25,92</b>	<b>22,44</b>	<b>103,74</b>	<b>717,13</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438
Зелень (укроп, петрушка)	0,98	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>20,09</b>	<b>16,67</b>	<b>68,80</b>	<b>503,23</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Булочка домашняя	50	3,59	6,09	28,71	182,5	С6.2004 № 769
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>6,56</b>	<b>7,81</b>	<b>40,12</b>	<b>253,35</b>	
<b>Итого:</b>	<b>958</b>	<b>26,65</b>	<b>24,48</b>	<b>108,92</b>	<b>756,58</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 № 366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>34,29</b>	<b>32,59</b>	<b>74,52</b>	<b>706,3</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*А.В. Тостановский*  
*Н.Д. Мазур*  
*З.З. Шихбабаева*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.







## МЕНЮ

16.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 № 366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	610	34,29	32,59	74,52	706,3	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	С6. 2004 № 741
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 005	28,05	25,85	154,63	954,19	
Итого:	1 615	62,34	58,44	229,15	1 660,49	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	С6. 2004 № 741
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 005	28,05	25,85	154,63	954,19	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Анот*  
*В*  
*А*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

