



СУГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

000190

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

26.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	14,16	0,35	1,87	0,46	20,25	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	654	36,70	31,02	93,53	780,25	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Сметана	19,01	0,46	2,51	0,62	27,18	ТТК № 54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	649	33,62	25,02	104,67	742,45	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная пшённная (жидкая)	250	8,84	5,00	40,10	245	С6.2004 №311
Масло сливочное	9,35	0,07	6,79	0,12	62,34	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	519	17,72	16,30	74,67	521,14	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

26.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	8,59	0,07	6,24	0,11	57,27	ТТК № 43
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	639	34,08	28,35	98,19	735,45	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 № 366
Сметана	20,31	0,50	2,68	0,67	29,04	ТТК № 54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	635	30,34	22,33	103,62	701,18	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	651	22,27	18,78	93,04	636,27	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536
Итого:	250	6,49	14,54	71,22	358,85	
Итого:	901	28,76	33,32	164,26	995,12	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	665	37,72	32,37	94,84	800,8	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



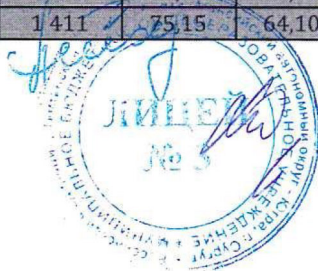
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

26.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Зелень (укроп, петрушка)	0,4	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	746	37,43	31,73	115,94	913,78	
Итого:	1 411	75,15	64,10	210,78	1 714,58	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Зелень (укроп, петрушка)	0,4	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	746	37,43	31,73	115,94	913,78	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	665	37,72	32,37	94,84	800,8	
Итого:	1 411	75,15	64,10	210,78	1 714,58	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



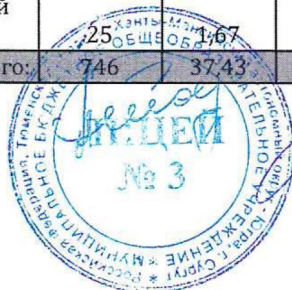
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

26.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	665	37,72	32,37	94,84	800,8	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Зелень (укроп, петрушка)	0,4	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	746	37,43	31,73	115,94	913,78	
Итого:	1 411	75,15	64,10	210,78	1 714,58	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Зелень (укроп, петрушка)	0,4	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	746	37,43	31,73	115,94	913,78	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

