

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000192

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

25.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:		32,88	33,19	77,66	744,62	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Паста сырная	155	8,54	10,67	30,32	252,13	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,76	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:		34,20	33,36	109,93	870,3	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229
Масло сливочное	5,5	0,04	3,99	0,07	36,67	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:		10,45	12,38	70,79	440,17	
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Паста сырная	185	10,19	12,74	36,19	300,93	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:		32,63	32,16	75,73	723,1	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

25.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Соус "Сырный" с зеленью	42,05	3,04	2,91	3,10	51,51	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	827	35,24	30,93	127,23	918,41	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	692	22,87	28,30	92,49	699,9	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Крендель сахарный	100	6,78	12,24	56,92	360	ТТК № 912
Итого:	300	8,48	12,65	66,34	406,3	
Итого:	992	31,35	40,95	158,83	1 106,2	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Паста сырная	180	9,91	13,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	575	32,81	33,18	77,45	743,25	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

25.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рагу овощное (1 вариант)	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Компот из изюма (витаминизированный 50)	180	0,32	0	25,91	98,78	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП №932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП №933
Итого:	875	37,01	48,35	96,53	967,06	
Итого:	1450	69,82	81,53	173,98	1710,31	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рагу овощное (1 вариант)	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Компот из изюма (витаминизированный 50)	180	0,32	0	25,91	98,78	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП №932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП №933
Итого:	875	37,01	48,35	96,53	967,06	
Итого:	1450	69,82	81,53	173,98	1710,31	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП №932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП №933
Итого:	575	32,81	33,18	77,45	743,25	
Итого:	1450	69,82	81,53	173,98	1710,31	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Гостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

25.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	585	32,92	33,20	77,82	745,65	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рагу овощное (1 вариант)	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Зелень (укроп, петрушка)	2,66	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	893	35,78	47,39	99,62	964,87	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рагу овощное (1 вариант)	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Зелень (укроп, петрушка)	2,66	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	893	35,78	47,39	99,62	964,87	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Гостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

25.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание: II смена (12 лет и старше)- Полдник						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	585	32,92	33,20	77,82	745,65	
Итого:	1 478	68,70	80,59	177,44	1 710,52	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.