



Сахалинское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000172

ГОРЬКО-САХАЛИНСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

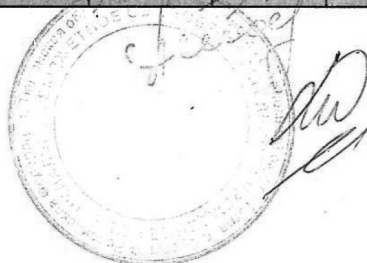
Дата

15.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов	65	0,46	6,42	2,03	66,5	С6.2004 № 16
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	576	24,17	32,96	74,37	680,86	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	841	23,88	24,28	109,54	732,3	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Хлебец печеночный	75	9,01	3,97	5,72	93	ТТК № 225
Масло сливочное	1,94	0,02	1,41	0,03	12,93	ТТК № 43
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	507	17,82	10,75	61,18	419,03	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



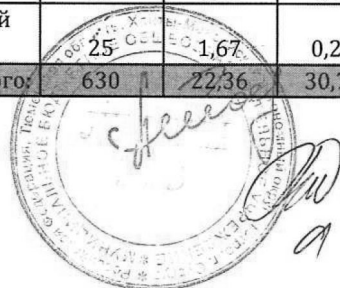
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

15.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронны с овощами	185	6,45	8,79	39,87	273,8	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,94	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	586	21,76	24,34	82,17	634,72	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	811	23,65	24,26	108,83	728,44	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Рис припущенный	175	4,08	4,45	42,77	227,5	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	726	18,60	12,43	105,86	603,15	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907
Итого:	260	5,39	9,93	59,64	342,61	
Итого:	986	23,99	22,36	165,50	945,76	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	22,36	30,76	89,42	709,94	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

15.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Яблоко	109,36	0,44	0,44	10,72	53,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	999	23,76	25,23	110,42	756,49	
Итого:	1 629	46,12	55,99	199,84	1 466,43	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Яблоко	109,36	0,44	0,44	10,72	53,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	999	23,76	25,23	110,42	756,49	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	22,36	30,76	89,42	709,94	
Итого:	1 629	46,12	55,99	199,84	1 466,43	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



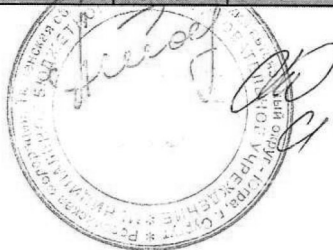
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

15.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	22,36	30,76	89,42	709,94	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Яблоко	108,85	0,44	0,44	10,67	53,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	999	23,77	25,24	110,37	756,27	
Итого:	1 629	46,13	56,00	199,79	1 466,21	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Яблоко	108,85	0,44	0,44	10,67	53,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	999	23,77	25,24	110,37	756,27	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шижбабаева З.З.

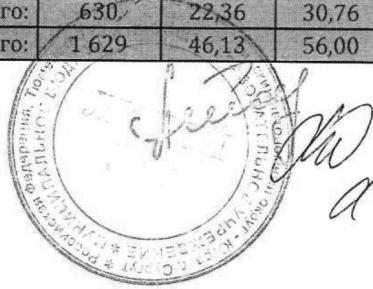


## МЕНЮ

15.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	22,36	30,76	89,42	709,94	
Итого:	1 629	46,13	56,00	199,79	1 466,21	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.