



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000179

Муниципальное бюджетное учреждение
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

14.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20,3	0,50	2,68	0,67	29,03	ТТК № 54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	685	37,15	41,28	119,67	979,35	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Сметана	25,75	0,63	3,40	0,84	36,82	ТТК № 54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	686	34,04	35,20	128,83	933,34	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Масло сливочное	9,98	0,08	7,25	0,13	66,54	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	520	16,22	15,82	69,33	488,34	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

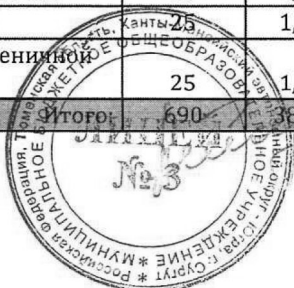
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

14.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	9,04	0,07	6,56	0,12	60,27	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	669	34,50	38,78	116,29	935,92	
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	105	18,43	12,31	23,49	256,2	С6.2004 № 366
Сметана	22,94	0,56	3,03	0,75	32,8	ТТК № 54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	668	31,35	33,09	125,40	892,74	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1
Зелень (укроп, петрушка)	0,15	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	600	21,89	18,11	90,96	601,03	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	С6.2004 №311
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	380	8,76	7,29	45,56	284,64	
Итого:	980	30,65	25,40	136,52	885,67	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	38,02	41,82	120,77	991,12	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

14.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Яблоко	131,27	0,53	0,53	12,86	64,32	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	956	32,37	31,12	128,13	909,91	
Итого:	1 646	70,39	72,94	248,90	1 901,03	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Яблоко	131,27	0,53	0,53	12,86	64,32	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	956	32,37	31,12	128,13	909,91	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	38,02	41,82	120,77	991,12	
Итого:	1 646	70,39	72,94	248,90	1 901,03	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

14.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрупки палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	38,02	41,82	120,77	991,12	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Яблоко	130,78	0,52	0,52	12,82	64,08	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	956	32,37	31,12	128,10	909,69	
Итого:	1 646	70,39	72,94	248,87	1 900,81	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Яблоко	130,78	0,52	0,52	12,82	64,08	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	956	32,37	31,12	128,10	909,69	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



(Handwritten signature)

Тостановский А.В.
 Мазур Н.Д.
 Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

14.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	38,02	41,82	120,77	991,12	
Итого:	1 646	70,39	72,94	248,87	1 900,81	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.