

000170

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

13.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	120,5	0,90	0,22	8,23	44,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	603	31,66	13,86	84,11	593,71	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Лук зеленый (перо)	1,99	0,08	0,01	0,30	1,33	ТТК № 81
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	762	36,27	19,16	119,17	798,4	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713
Масло сливочное	9,08	0,07	6,59	0,12	60,54	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	493	15,10	15,59	56,92	428,84	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	123,1	0,49	0,49	12,06	60,32	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	660	29,12	30,46	93,97	774,44	
Обед (12 лет и старше)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	756	18,16	13,24	93,03	576,98	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Лук зеленый (перо)	2,18	0,09	0,01	0,32	1,45	ТТК № 81
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	652	21,74	18,20	76,65	565,72	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Крендель сахарный	100	6,78	12,24	56,92	360	ТТК № 912
Итого:	300	9,75	13,96	68,33	430,85	
Итого:	952	31,49	32,16	144,98	996,57	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	115	0,86	0,21	7,85	42,55	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	597	31,62	13,85	83,73	591,67	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Лук зеленый (перо)	0,53	0,02	0	0,16	0,35	ТТК № 81
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	777	30,88	33,88	107,67	863,93	
Итого:	1 374	62,50	47,73	191,40	1 455,6	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Лук зеленый (перо)	0,53	0,02	0	0,16	0,35	ТТК № 81
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	777	30,88	33,88	107,67	863,93	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	115	0,86	0,21	7,85	42,55	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	597	31,62	13,85	73,73	591,67	
Итого:	1 374	62,50	47,73	191,40	1 455,6	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



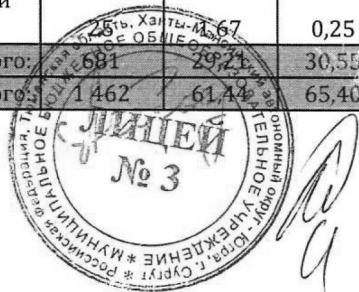
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

13.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	144,05	0,58	0,58	14,12	70,58	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	681	29,21	30,55	96,03	784,7	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	781	32,23	34,85	107,54	878	
Итого:	1 462	61,44	65,40	203,57	1 662,7	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	781	32,23	34,85	107,54	878	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	144,05	0,58	0,58	14,12	70,58	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	681	29,21	30,55	96,03	784,7	
Итого:	1 462	61,44	65,40	203,57	1 662,7	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.