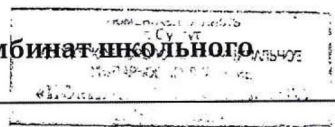




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

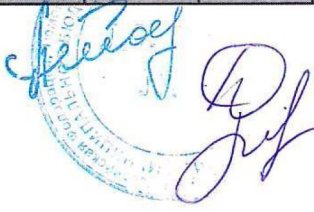
Дата

12.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	185	5,09	8,58	38,63	244,45	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	0,85	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	676	28,11	43,65	117,29	959,97	
Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	821	27,99	38,69	121,99	934,25	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720
Масло сливочное	4,14	0,03	3,01	0,05	27,6	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	454	13,12	13,47	67,27	446,45	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	220	6,06	10,21	45,94	290,69	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	611	27,31	37,18	112,13	881,61	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	190	0,54	0,07	22,16	85,95	ТТК № 833-70
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	811	28,12	34,92	122,67	906,47	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	785	18,20	20,73	102,57	660,25	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	С6.2004 №311
Масло сливочное	7,19	0,06	5,22	0,09	47,94	ТТК № 43
Кисель из сока фруктового	200	0,29	0,05	26,49	104,92	ТТК № 835
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	382	7,37	8,52	62,65	357,86	
Итого:	1 167	25,57	29,25	165,22	1 018,11	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	670	27,96	43,42	116,17	952,99	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

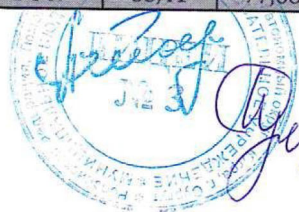
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	877	40,45	34,26	133,77	1 001,22	
Итого:	1 547	68,41	77,68	249,94	1 954,21	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	877	40,45	34,26	133,77	1 001,22	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	670	27,96	43,42	116,17	952,99	
Итого:	1 547	68,41	77,68	249,94	1 954,21	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	670	27,96	43,42	116,17	952,99	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	877	40,45	34,26	133,77	1 001,22	
Итого:	1 547	68,41	77,68	249,94	1 954,21	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	877	40,45	34,26	133,77	1 001,22	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



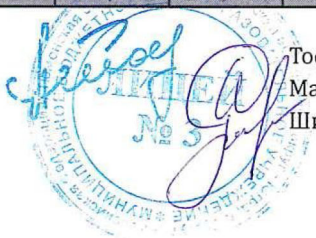
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	670	27,96	43,42	116,17	952,99	
Итого:	1 547	68,41	77,68	249,94	1 954,21	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.