

00016.1

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

09.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Плов с изюмом	185	4,21	16,23	46,81	356,87	ТТК № 542
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	436	11,27	20,07	84,96	589,58	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,15	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	617	28,43	34,64	136,51	854,9	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	781	25,79	21,37	114,24	752,97	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

09.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	617	28,43	34,64	133,50	854,33	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20
Яйцо отварное	52	6,60	5,98	0,36	82	ТТК № 55
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Мандарин	113,07	0,85	0,20	7,72	41,84	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 095	46,56	36,57	136,15	1 048,15	
Итого:	1 712	74,99	71,21	272,95	1 902,98	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20
Яйцо отварное	52	6,60	5,98	0,36	82	ТТК № 55
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Мандарин	113,07	0,85	0,20	7,72	41,84	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 095	46,56	36,57	136,45	1 048,15	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	617	28,43	34,64	136,50	854,83	
Итого:	1 712	74,99	71,21	272,95	1 902,98	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.