



000162

Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

08.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	105	1,03	10,47	4,87	116,76	С6.2004 №20
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре из бобовых	200	22,60	6,70	47,22	364	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	656	45,59	27,64	100,72	855,06	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Сметана	19,54	0,48	2,58	0,64	27,94	ТТК № 54
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	44,87	22,47	114,60	852,33	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311
Масло сливочное	6,07	0,05	4,41	0,08	40,47	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	496	12,77	14,20	39,25	336,9	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	641	46,17	17,04	115,65	821,88	

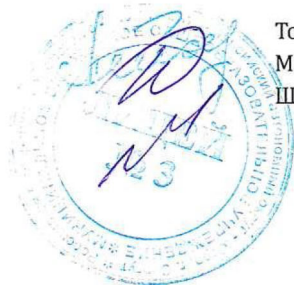
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.



Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре из бобовых	185	20,91	6,20	43,68	336,7	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	821	44,88	20,05	114,87	832,03	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6 2004 №20
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Плов из индейки	150	17,11	8,49	28,95	260	ТТК № 405
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	722	23,28	19,48	96,92	644,82	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Крендель сахарный	50	3,39	6,12	28,46	180	ТТК № 912
Итого:	257	5,09	6,52	37,87	227,12	
Итого:	979	28,37	26,00	134,79	871,94	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	43,25	26,47	95,68	812,64	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Мандарин	127,93	0,96	0,23	8,74	47,33	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	963	36,34	25,12	121,91	850,84	
Итого:	1 593	79,59	51,59	217,59	1 663,48	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Мандарин	127,93	0,96	0,23	8,74	47,33	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	963	36,34	25,12	121,91	850,84	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	43,25	26,47	95,68	812,64	
Итого:	1 593	79,59	51,59	217,59	1 663,48	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



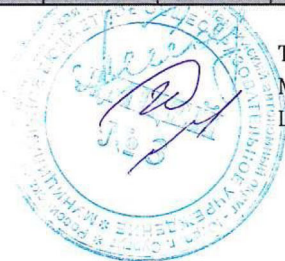
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

08.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	43,25	26,47	95,68	812,64	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Мандарин	127,66	0,96	0,23	8,72	47,23	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	963	36,35	25,13	121,89	850,76	
Итого:	1 593	79,60	51,60	217,57	1 663,4	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Мандарин	127,66	0,96	0,23	8,72	47,23	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	963	36,35	25,13	121,89	850,76	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	43,25	26,47	95,68	812,64	
Итого:	1 593	79,60	51,60	217,57	1 663,4	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.