



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000158

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

06.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20,36	0,50	2,69	0,67	29,11	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	590	33,27	30,47	90,96	746,44	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Сметана	25,28	0,62	3,34	0,83	36,15	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	645	34,29	26,62	85,64	690,21	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	448	15,57	13,98	69,68	468,53	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

06.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	16,85	0,41	2,22	0,55	24,1	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	637	32,83	28,02	92,11	729,97	
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 № 366
Сметана	20,89	0,51	2,76	0,69	29,87	ТТК № 54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	636	30,35	22,41	102,64	702,01	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Плов из индейки	150	17,11	8,49	28,95	260	ТТК № 405
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	650	23,21	11,52	103,76	599,21	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769
Итого:	300	10,14	13,89	68,82	435,85	
Итого:	950	33,35	25,41	172,58	1 035,06	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	600	35,01	31,59	93,18	770,33	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

06.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	876	47,50	22,70	128,16	889,72	
Итого:	1 476	82,51	54,29	221,34	1 660,05	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	876	47,50	22,70	128,16	889,72	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	600	35,01	31,59	93,18	770,33	
Итого:	1 476	82,51	54,29	221,34	1 660,05	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

06.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	650	34,66	29,61	94,45	758,87	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Яблоко	135,51	0,54	0,54	13,28	66,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 011	48,02	23,25	141,36	955,7	
Итого:	1 661	82,68	52,86	235,81	1 714,57	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Яблоко	135,51	0,54	0,54	13,28	66,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 011	48,02	23,25	141,36	955,7	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

06.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	650	34,66	29,61	94,45	758,87	
Итого:	1 661	82,68	52,86	235,81	1 714,57	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.