

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	106,24
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Яблоко	167,32	0,67	0,67	16,40	81,99		46,32
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 092	43,75	37,32	164,68	1 150,07		294,34
Итого:	1 722	85,74	79,13	262,72	2 101,93		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405	106,24
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Яблоко	167,32	0,67	0,67	16,40	81,99		46,32
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 092	43,75	37,32	164,68	1 150,07		294,34
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,67
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,18
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 030	41,99	41,81	98,04	951,86		119,66
Итого:	1 722	85,74	79,13	262,72	2 101,93		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.



000363

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Масло сливочное	9,85	0,08	7,15	0,13	65,67	ТТК № 43	9,68
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	460	12,38	14,77	67,16	446,93		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,62
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,21
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Мандарин	130	0,98	0,23	8,88	48,1		45,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	37,03	24,15	101,17	793,63		144,55
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,18
Компот из чернослива (витаминизированный 70)	200	0,55	0,16	28,76	111,87	ТТК № 823-70	16,87
Мандарин	126,2	0,95	0,23	8,62	46,69		44,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	881	33,79	24,05	116,80	830,98		146,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,67
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,18
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	41,99	41,81	98,04	951,86		119,66

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникТостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.