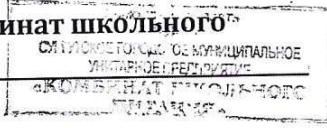


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3  
 Материально-ответственное лицо: Мазур Н.Д. Дата: 16.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Зелень (укроп, петрушка)	0,67	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>566</b>	<b>26,27</b>	<b>24,82</b>	<b>84,67</b>	<b>656,37</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Мандарин	126,53	0,95	0,23	8,64	46,82		44,69
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>947</b>	<b>30,73</b>	<b>32,97</b>	<b>119,14</b>	<b>880,86</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	39,67	251,05	ТТК № 505	23,87
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,61
Кукуруза консервированная	20	0,43	0,08	2,20	11,52	ТТК № 47	9,75
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>466</b>	<b>12,69</b>	<b>11,70</b>	<b>85,50</b>	<b>487,87</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая с овощами	195	5,37	9,05	40,72	257,66	ТТК № 505	24,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,66
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>23,94</b>	<b>25,61</b>	<b>92,10</b>	<b>681,48</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Тостановский А.В.  
 Мазур Н.Д.  
 Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	13,89
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	811	24,79	26,87	128,69	832,91		146,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из фасоли с овощами	60	2,12	3,74	6,76	71,4	ТТК № 40	19,09
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Вареники с картофелем отварные	180	7,87	8,69	55,45	336,6	ТТК № 229	51,98
Масло сливочное	6,74	0,05	4,89	0,09	44,94	ТТК № 43	6,63
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50	16,76
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	737	15,12	21,37	124,43	743,2		121,07
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	4,32	0,03	3,14	0,06	28,8	ТТК № 43	4,25
Теплый компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	82	ТТК № 865	17,88
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	304	7,72	16,34	75,48	468,8		34,92
Итого:	1 041	22,84	37,71	199,91	1 212		156,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	590	26,84	25,76	88,91	683,17		170,29
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Сметана	21,2	0,52	2,80	0,70	30,32	ТТК № 54	9,03
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Ватрушка с брусникой	75	4,68	2,53	39,05	196	С6.2004 № 741	30,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	881	34,86	33,56	126,98	925,36		243,71
Итого:	1 471	61,70	59,32	215,89	1 608,53		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Птихабаева З.З.

*Маманова А.С.*

## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Сметана	16,78	0,41	2,21	0,55	24	ТТК № 54	7,14
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,82
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	822	35,94	36,03	124,06	942,6		249,86
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	25,97	24,36	82,52	642,87		164,14
Итого:	1 377	61,91	60,39	206,58	1 585,47		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,80	25,75	88,78	682,51		167,90
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	190	0,27	0,08	22,78	88,01	ТТК № 834-70	13,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	831	37,00	38,47	100,57	874,79		246,10
Итого:	1 416	63,80	64,22	189,35	1 557,3		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	190	0,27	0,08	22,78	88,01	ТТК № 834-70	13,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	831	37,00	38,47	100,57	874,79		246,10
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,80	25,75	88,78	682,51		167,90
Итого:	1 416	63,80	64,22	189,35	1 557,3		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

*Мамаханова И.И.*