



000324

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

06.04.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюд                           | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Сыр (порциями)                              | 10         | 2,45             | 2,29         | 0             | 30,95                   | С6.2004 № 97  | 10,44         |
| Каша молочная кукурузная (жидкая)           | 200        | 3,40             | 3,31         | 8,78          | 80                      | С6.2004 № 311 | 17,06         |
| Масло сливочное                             | 8,26       | 0,07             | 6,00         | 0,11          | 55,07                   | ТТК № 43      | 8,12          |
| Кофейный напиток (растворимый)              | 200        | 1,70             | 1,41         | 15,92         | 81,56                   | ТТК № 808     | 11,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>468</b> | <b>11,01</b>     | <b>13,51</b> | <b>47,85</b>  | <b>359,58</b>           |               | <b>55,00</b>  |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>            |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Бутерброд горячий с колбасой и сыром        | 60         | 6,67             | 5,55         | 13,38         | 132                     | С6.2004 № 11  | 31,05         |
| Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр           | 100        | 14,63            | 13,83        | 8,72          | 215                     | ТТК № 286     | 66,35         |
| Соус томатный                               | 30         | 0,32             | 1,17         | 6,11          | 19,41                   | ТТК № 1003    | 3,54          |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 200        | 10,24            | 7,75         | 55,12         | 317,07                  | С6.2004 № 508 | 16,27         |
| Зелень (укроп, петрушка)                    | 1,07       | 0,03             | 0            | 0,09          | 0,47                    | ТТК № 41      | 0,97          |
| Кофейный напиток (растворимый)              | 200        | 1,70             | 1,41         | 15,92         | 81,56                   | ТТК № 808     | 11,63         |
| Печенье сдобное "Кокосовое"                 | 40         | 2,85             | 17,84        | 26,08         | 240,44                  | ТУ № 1506     | 12,17         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>656</b> | <b>38,16</b>     | <b>47,80</b> | <b>137,43</b> | <b>1 063,95</b>         |               | <b>146,00</b> |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>               |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем                | 250        | 1,71             | 3,34         | 13,67         | 82,92                   | С6.2004 № 110 | 19,54         |
| Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр           | 100        | 14,63            | 13,83        | 8,72          | 215                     | ТТК № 286     | 66,35         |
| Соус томатный                               | 20,95      | 0,22             | 0,81         | 5,56          | 13,55                   | ТТК № 1003    | 2,47          |
| Сметана                                     | 20         | 0,49             | 2,64         | 0,66          | 28,6                    | ТТК № 54      | 8,51          |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 180        | 9,22             | 6,97         | 49,61         | 285,36                  | С6.2004 № 508 | 14,65         |
| Компот "Мандариновая долька" (вит.70)       | 190        | 0,21             | 0,05         | 25,57         | 98,52                   | ТТК № 839-70  | 14,57         |
| Печенье сдобное "Кокосовое"                 | 40         | 2,85             | 17,84        | 26,08         | 240,44                  | ТУ № 1506     | 12,17         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>851</b> | <b>32,72</b>     | <b>45,98</b> | <b>152,91</b> | <b>1 076,39</b>         |               | <b>146,00</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Нихбабаева З.З.

Шмакханова М.Т.1

## МЕНЮ

06.04.2024

| Наименование блюд  | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Пюре фруктовое   | 90           | 0,54             | 0,18         | 18,09         | 72,41                   |               | 36,90         |
| Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр                          | 100          | 14,63            | 13,83        | 8,72          | 215                     | ТТК № 286     | 66,35         |
| Соус томатный  | 30           | 0,32             | 1,17         | 6,11          | 19,41                   | ТТК № 1003    | 3,54          |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 180          | 9,22             | 6,97         | 41,39         | 285,6                   | С6.2004 № 508 | 14,68         |
| Какао с молоком  | 200          | 3,64             | 3,34         | 15,02         | 100,26                  | С6.2004 № 693 | 20,13         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>650</b>   | <b>31,74</b>     | <b>25,99</b> | <b>112,37</b> | <b>804,68</b>           |               | <b>149,33</b> |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем                               | 250          | 1,71             | 3,34         | 13,67         | 82,92                   | С6.2004 № 110 | 19,54         |
| Говядина отварная для I блюд                               | 20           | 5,44             | 3,89         | 0,17          | 57,6                    | ТТК № 233     | 33,82         |
| Котлета по-волжски   | 100          | 19,35            | 24,50        | 5,47          | 321                     | ТТК № 304     | 96,58         |
| Картофель отварной   | 180          | 3,43             | 4,66         | 28,68         | 170,38                  | С6.2004 № 518 | 34,34         |
| Компот "Мандариновая долька" (вит.70)                      | 200          | 0,22             | 0,05         | 26,92         | 103,7                   | ТТК № 839-70  | 15,34         |
| Апельсин   | 200          | 1,80             | 0,40         | 16,20         | 89                      |               | 55,36         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 000</b> | <b>35,34</b>     | <b>37,34</b> | <b>114,15</b> | <b>936,6</b>            |               | <b>262,72</b> |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 650</b> | <b>67,08</b>     | <b>63,33</b> | <b>226,52</b> | <b>1 741,28</b>         |               | <b>412,05</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>   |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Борщ с капустой и картофелем                               | 250          | 1,71             | 3,34         | 13,67         | 82,92                   | С6.2004 № 110 | 19,54         |
| Говядина отварная для I блюд                               | 20           | 5,44             | 3,89         | 0,17          | 57,6                    | ТТК № 233     | 33,82         |
| Котлета по-волжски   | 100          | 19,35            | 24,50        | 5,47          | 321                     | ТТК № 304     | 96,58         |
| Картофель отварной   | 180          | 3,43             | 4,66         | 28,68         | 170,38                  | С6.2004 № 518 | 34,34         |
| Компот "Мандариновая долька" (вит.70)                      | 200          | 0,22             | 0,05         | 26,92         | 103,7                   | ТТК № 839-70  | 15,34         |
| Апельсин   | 200          | 1,80             | 0,40         | 16,20         | 89                      |               | 55,36         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 000</b> | <b>35,34</b>     | <b>37,34</b> | <b>114,15</b> | <b>936,6</b>            |               | <b>262,72</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

*Исмаиловская И.Р.*

## МЕНЮ

06.04.2024

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Пюре фруктовое   | 90        | 0,54             | 0,18  | 18,09    | 72,41                   |               | 36,90  |
| Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр                          | 100       | 14,63            | 13,83 | 8,72     | 215                     | ТТК № 286     | 66,35  |
| Соус томатный  | 30        | 0,32             | 1,17  | 6,11     | 19,41                   | ТТК № 1003    | 3,54   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 180       | 9,22             | 6,97  | 49,61    | 285,36                  | С6.2004 № 508 | 14,65  |
| Какао с молоком  | 200       | 3,64             | 3,34  | 15,02    | 100,26                  | С6.2004 № 693 | 20,13  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 650       | 31,74            | 25,99 | 120,59   | 804,44                  |               | 149,30 |
| Итого:   | 1 650     | 67,08            | 63,33 | 234,74   | 1 741,04                |               | 412,02 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Цихбабаева З.З.

*Мамедов А.А.*