

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

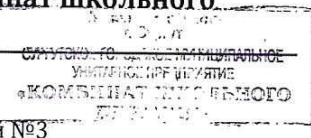
МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

20.04.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	12,24	15,92	47,87	386,66		61,86
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Печенье сдобное "Вечернее" 2	25	1,92	7,67	45,24	132,48	ТУ № 1538	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	35,53	34,33	154,52	927,35		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,16	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,14
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Печенье сдобное "Вечернее" 2	30	2,30	9,20	47,94	158,97	ТУ № 1538	7,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	785	29,90	34,59	156,03	902,14		146,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	31,01	25,48	100,93	767,24		168,33

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

20.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Апельсин	222,25	2,00	0,44	18,00	98,9		61,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 062	29,20	21,66	117,60	785,19		245,70
Итого:	1 662	60,21	47,14	217,63	1 552,43		414,03
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Апельсин	222,25	2,00	0,44	18,00	98,9		61,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 062	29,20	21,66	117,60	785,19		245,70
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	31,01	25,48	108,25	767		168,29
Итого:	1 662	60,21	47,14	225,85	1 552,19		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.