



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



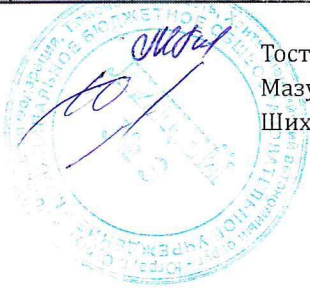
Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо Мазур Н.Д. Дата 13.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша "Дружба"	250	6,59	4,73	36,00	211,25	С6.2021 № 229	21,81
Масло сливочное	9,19	0,07	6,67	0,12	61,27	ТТК № 43	9,04
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>484</b>	<b>12,02</b>	<b>14,99</b>	<b>63,15</b>	<b>430,78</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,18
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Мандарин	161,4	1,21	0,29	11,02	59,72		57,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>691</b>	<b>37,10</b>	<b>24,20</b>	<b>102,82</b>	<b>802,58</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,18
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Яблоко	142,52	0,57	0,57	13,97	69,83		39,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>923</b>	<b>35,58</b>	<b>24,55</b>	<b>138,19</b>	<b>923,03</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Салат "Суворов"**	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,67
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,18
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>41,99</b>	<b>41,81</b>	<b>98,04</b>	<b>951,86</b>		<b>119,66</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



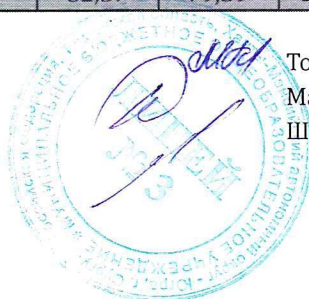
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

13.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	46,52
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Морская капуста	40	0,39	1,57	1,96	23,6	ТТК № 56	35,29
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Апельсин	208,48	1,88	0,42	16,89	92,77		57,71
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 143</b>	<b>40,58</b>	<b>37,78</b>	<b>154,24</b>	<b>1 115,43</b>		<b>294,34</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 773</b>	<b>82,57</b>	<b>79,59</b>	<b>252,28</b>	<b>2 067,29</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	46,52
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Морская капуста	40	0,39	1,57	1,96	23,6	ТТК № 56	35,29
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Апельсин	208,48	1,88	0,42	16,89	92,77		57,71
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 143</b>	<b>40,58</b>	<b>37,78</b>	<b>154,24</b>	<b>1 115,43</b>		<b>294,34</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,67
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,18
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>41,99</b>	<b>41,81</b>	<b>98,04</b>	<b>951,86</b>		<b>119,66</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 773</b>	<b>82,57</b>	<b>79,59</b>	<b>252,28</b>	<b>2 067,29</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.