

000316

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо: Мазур Н.Д. Дата: 22.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,34
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	29,97
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,26
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	13,41
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	34,53	30,56	134,16	817,14		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	70	0,62	6,94	2,72	74,83	С6.2004 № 20	35,05
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,63
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,34
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	116,32	0,87	0,21	7,94	43,04		41,08
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	996	37,92	40,96	174,63	1 076,3		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	5,65	0,05	4,10	0,07	37,67	ТТК № 43	5,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	466	12,94	10,25	71,85	438,98		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



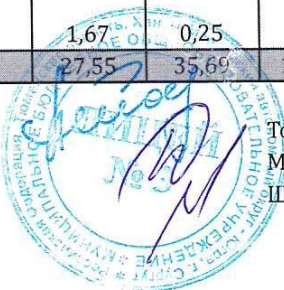
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,34
Пюре картофельное	165	5,12	7,38	36,93	228,2	С6.2004 № 520	30,90
Зелень (укроп, петрушка)	0,16	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,14
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	35,93	31,05	127,12	801,03		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Пюре картофельное	195	6,05	8,72	43,44	269,69	С6.2004 № 520	36,52
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,22
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	29,64	38,88	175,87	1 022,22		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,63
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	52,98
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,26
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	735	24,35	38,29	129,34	901,27		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Масло сливочное	3,83	0,03	2,78	0,05	25,53	ТТК № 43	3,77
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907	10,61
Итого:	286	10,51	16,47	45,12	369,08		35,00
Итого:	1 021	34,86	54,76	174,46	1 270,35		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Мандарин	119,9	0,90	0,22	8,19	44,36		42,35
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	27,55	35,69	147,62	894,62		210,37

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	26,09	42,19	108,86	909,67		203,63
Итого:	1 610	53,64	77,88	256,48	1 804,29		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	26,09	42,19	108,86	909,67		203,63
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Мандарин	119,9	0,90	0,22	8,19	44,36		42,35
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	27,55	35,69	147,62	894,62		210,37
Итого:	1 610	53,64	77,88	256,48	1 804,29		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Мандарин	119,9	0,90	0,22	8,19	44,36		42,35
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	27,55	35,69	147,62	894,62		210,37
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	26,09	42,19	108,86	909,67		203,63
Итого:	1 610	53,64	77,88	256,48	1 804,29		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	915	26,02	41,53	109,67	966,52		201,80
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Мандарин	125,1	0,94	0,23	8,54	46,29		44,18
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	27,59	35,70	147,97	896,55		212,21
Итого:	1 610	53,61	77,23	257,64	1 803,07		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

000317
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

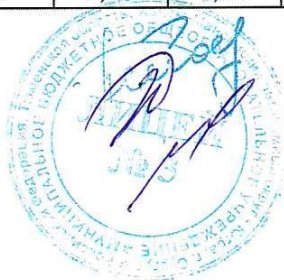
Мазур Н.Д.

Дата 22.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Сосиски отварные	103,4	11,66	15,47	2,00	186,12	С6.2004 № 413	85,16
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,59	81,7	ПП	19,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,47
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,46
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,08
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.