

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо: Мазур Н.Д. Дата: 13.03.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	105,08	0,42	0,42	10,30	51,49		29,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>612</b>	<b>29,51</b>	<b>32,53</b>	<b>81,89</b>	<b>739,06</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 169	12,58
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	156,88	0,63	0,63	15,37	76,87		43,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>38,36</b>	<b>40,96</b>	<b>124,10</b>	<b>1 017,68</b>		<b>213,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,06
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	7,6	0,06	5,52	0,10	50,67	ТТК № 43	7,47
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>448</b>	<b>14,77</b>	<b>14,72</b>	<b>51,01</b>	<b>395,95</b>		<b>53,20</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели рыбные	80	6,49	5,12	8,23	106	С6. 2004 № 394	52,01
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Мандарин	137,55	1,03	0,25	9,39	50,89		42,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>18,19</b>	<b>14,32</b>	<b>90,26</b>	<b>564,95</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.



## МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	13,83
Тефтели рыбные	80	6,49	5,12	8,23	106	С6.2004 № 394	51,01
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>19,50</b>	<b>17,52</b>	<b>119,51</b>	<b>706,27</b>		<b>111,11</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	15,18
Рагу из филе индейки	175	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	76,37
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,63
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1505	12,45
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>642</b>	<b>26,75</b>	<b>29,27</b>	<b>103,05</b>	<b>739,03</b>		<b>111,11</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,25
Масло сливочное	9,11	0,07	6,61	0,12	60,74	ТТК № 43	9,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 808	4,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>441</b>	<b>6,89</b>	<b>10,57</b>	<b>30,32</b>	<b>245,86</b>		<b>111,11</b>
<b>Итого:</b>	<b>1083</b>	<b>33,64</b>	<b>39,84</b>	<b>133,37</b>	<b>984,89</b>		<b>111,11</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 808	4,95
Яблоко	178	0,71	0,71	17,44	87,22		43,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>30,73</b>	<b>34,16</b>	<b>95,55</b>	<b>816,28</b>		<b>111,11</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

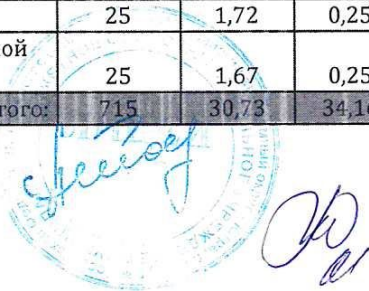


## МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600	57,6
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,88
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	42,91
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,17
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	34,43	31,61	112,19	865,77		210,13
Итого:	1570	65,16	65,77	207,74	1682,05		418,4
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600	57,6
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,88
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	42,91
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,17
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	34,43	31,61	112,19	865,77		210,13
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	83,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,95
Яблоко	178	0,71	0,71	17,44	87,22		49,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	715	30,73	34,16	95,55	816,28		177,1
Итого:	1570	65,16	65,77	207,74	1682,05		418,4
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,12
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	83,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,95
Яблоко	178	0,71	0,71	17,44	87,22		49,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	715	30,73	34,16	95,55	816,28		177,1

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.



## МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1500	57,28
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	19,03
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,17
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	34,43	31,61	112,19	865,79		213,35
Итого:	1 570	65,16	65,77	207,74	1 682,07		413,03
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600	57,85
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	19,03
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 111	81,17
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	34,43	31,61	112,19	865,79		413,03
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,17
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	35,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 833	6,96
Яблоко	178	0,71	0,71	17,44	87,22		40,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	715	30,73	34,16	95,55	816,28		186,35
Итого:	1 570	65,16	65,77	207,74	1 682,07		413,03

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.