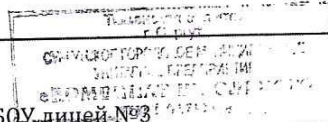




000298  
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей № 3  
Материально-ответственное лицо Обухова Е.А. Дата 09.03.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша "Дружба"	250	6,59	4,73	36,00	211,25	С6.2021 № 229	21,81
Масло сливочное	9,19	0,07	6,67	0,12	61,27	ТТК № 43	9,04
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>484</b>	<b>12,02</b>	<b>14,99</b>	<b>63,15</b>	<b>430,78</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	104,97
Зелень (укроп, петрушка)	1,36	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,23
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>34,88</b>	<b>18,00</b>	<b>73,96</b>	<b>584,19</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	104,97
Зелень (укроп, петрушка)	2,27	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41	2,05
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>33,47</b>	<b>18,27</b>	<b>106,33</b>	<b>694,46</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Салат "Суворов"	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604	38,38
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	104,97
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>40,74</b>	<b>35,87</b>	<b>79,46</b>	<b>789,26</b>		<b>171,22</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.



## МЕНЮ

09.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	46,18
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Мандарин	117,83	0,88	0,21	8,05	43,6		41,62
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 013	39,19	36,00	143,44	1 042,66		242,73
Итого:	1 588	79,93	71,87	222,90	1 831,92		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	46,18
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Мандарин	117,83	0,88	0,21	8,05	43,6		41,62
Пицца "Детская"	100	10,54	15,49	30,13	302	ТТК № 914	47,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 013	39,19	36,00	143,44	1 042,66		242,73
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат "Суворов"	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604	38,38
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	104,97
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	40,74	35,87	79,46	789,26		171,22
Итого:	1 588	79,93	71,87	222,90	1 831,92		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.