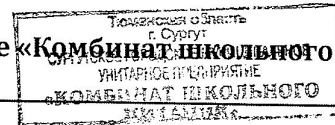


000373

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

04.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	Сб.2004 № 97	10,44
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	Сб.2004 №311	16,30
Масло сливочное	9,27	0,07	6,73	0,12	61,8	ТТК № 43	9,11
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	469	14,68	14,93	71,16	482,31		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	Сб.2004 № 10	35,84
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,91
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	3,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Печенье сдобное "Вечернее" 2	20	1,53	6,13	42,55	105,98	ТУ № 1538	4,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	616	37,26	38,96	148,41	937,57		145,46
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110	19,40
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	66,35
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	3,47
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	Сб.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	906	35,84	36,84	199,63	1157,8		145,26

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

04.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	70,91
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	3,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	31,74	25,99	112,37	804,65		153,83
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,67
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточек "Лада"	100	12,70	20,74	10,23	280	ТТК № 302	76,65
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Мандарин	130	0,98	0,23	8,88	48,1		45,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 025	33,39	50,49	111,48	1 031,6		261,09
Итого:	1 675	65,13	76,48	223,85	1 836,28		414,92
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	30,67
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточек "Лада"	100	12,70	20,74	10,23	280	ТТК № 302	76,65
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Мандарин	130	0,98	0,23	8,88	48,1		45,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 025	33,39	50,49	111,48	1 031,6		261,09

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

04.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	68,05
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	3,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	14,65
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	31,74	25,99	120,59	804,44		150,94
Итого:	1.675	65,13	76,48	232,07	1.836,04		412,03

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.