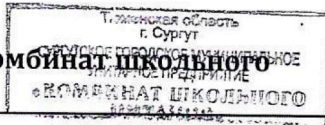


00028.1



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

29.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 № 366
Масло сливочное	8,88	0,07	6,45	0,12	59,2	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	589	27,61	26,80	73,58	622,76	
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Апельсин	199,82	1,80	0,40	16,19	88,92	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	860	38,63	28,83	112,70	849,55	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Масло сливочное	9,62	0,08	6,98	0,13	64,14	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	450	11,95	15,94	37,10	340,57	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	5,24	0,04	3,80	0,07	34,94	ТТК № 43
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,74	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	568	28,36	25,39	68,64	594,94	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Сметана	19,88	0,49	2,62	0,65	28,43	ТТК № 54
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	625	29,56	21,43	98,80	673,05	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Рис припущенный	170	3,96	4,32	41,55	221	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	721	20,25	19,44	108,91	685,95	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	10,66	2,61	2,44	0	33	С6.2004 № 97
Теплый компот "Сливовый № 1"	180	0,19	0,05	14,36	55,66	ТТК № 852
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915
Итого:	291	11,08	9,16	71,76	409,66	
Итого:	1 012	31,33	28,60	180,67	1 095,61	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Масло сливочное	6,4	0,05	4,65	0,08	42,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	581	26,72	24,41	72,42	594,03	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	170	4,54	4,40	8,96	91,8	ТТК № 533
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	875	36,43	35,87	97,47	845,72	
Итого:	1 456	63,15	60,28	169,89	1 439,75	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	170	4,54	4,40	8,96	91,8	ТТК № 533
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	875	36,43	35,87	97,47	845,72	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Масло сливочное	6,4	0,05	4,65	0,08	42,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	581	26,72	24,41	72,42	594,03	
Итого:	1456	63,15	60,28	169,89	1439,75	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Масло сливочное	4,41	0,04	3,20	0,06	29,4	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	579	30,17	26,22	70,94	616,66	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	885	36,71	36,14	98,00	851,14	
Итого:	1464	66,88	62,36	168,94	1467,8	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	885	36,71	36,14	98,00	851,14	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Масло сливочное	4,41	0,04	3,20	0,06	29,4	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	579	30,17	26,22	70,94	616,66	
Итого:	1 464	66,88	62,36	168,94	1 467,8	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.