



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Иркутская область
г. Сурул
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

28.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	Сб.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный"	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	606	28,32	36,90	90,90	809,58	
Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Яблоко	177,83	0,71	0,71	17,43	87,14	
Хлеб "Прибрежный"	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	983	35,58	37,85	121,87	1 001,71	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	436	9,98	9,91	66,00	381,81	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	Сб.2004 № 512
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Лук зеленый (перо)	1,11	0,04	0	0,22	0,74	ТТК № 81
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный"	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	571	28,15	30,23	91,15	750,99	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	195	4,54	4,95	47,66	253,5	С6.2004 № 512
Лук зеленый (перо)	0,38	0,02	0	0,15	0,25	ТТК № 81
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	770	27,52	33,09	99,97	823,34	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Зразы рубленые	100	12,02	14,86	14,19	237	С6.2004 № 260
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб "Прибрежный"	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	755	21,83	23,50	98,30	708,75	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	12,365	3,03	2,84	0	38,27	С6.2004 № 97
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934
Итого:	282	9,75	11,20	53,56	350,83	
Итого:	1 037	31,58	34,70	151,86	1 059,58	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный"	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,58	39,89	92,19	842,45	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Филе индейки отварное для I блюда	10	2,86	0,49	0,15	16	ТТК № 415
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	180	0,16	0,07	22,19	85,93	ТТК № 836-50
Хлеб "Прибрежный"	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	846	47,56	34,02	100,08	912,7	
Итого:	1 481	76,14	73,91	192,27	1 755,15	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Филе индейки отварное для I блюд	10	2,86	0,49	0,15	16	ТТК № 415
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	180	0,16	0,07	22,19	85,93	ТТК № 836-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	846	47,56	34,02	100,08	912,71	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,58	39,89	92,19	842,45	
Итого:	1 481	76,14	73,91	192,27	1 755,16	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,58	39,89	92,19	842,45	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Филе индейки отварное для I блюд	10	2,86	0,49	0,15	16	ТТК № 415
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	180	0,22	0,10	23,03	89,35	ТТК № 836-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	846	47,61	34,05	100,89	915,98	
Итого:	1 481	76,19	73,94	193,08	1 758,43	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Юстановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

