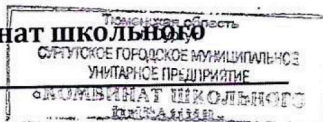


000278



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

26.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны по-Европейски	190	7,04	9,12	40,64	273,6	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	123,39	0,93	0,22	8,43	45,65	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	668	29,17	28,73	87,83	735,55	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Мандарин	151,31	1,13	0,27	10,33	55,98	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	961	36,18	36,25	115,47	932,98	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311
Масло сливочное	5,3	0,04	3,85	0,07	35,34	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	515	14,91	12,11	73,78	467,85	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	112,14	0,84	0,20	7,66	41,49	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	622	27,14	24,70	80,70	657,59	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Лук зеленый (перо)	1,71	0,07	0,01	0,28	1,14	ТТК № 81
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	807	29,17	28,45	116,97	828,97	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229
Масло сливочное	8,07	0,06	5,86	0,10	53,8	ТТК № 43
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	668	16,63	20,78	119,26	727,76	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	19,32	4,73	4,43	0	59,8	С6.2004 № 97
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769
Итого:	326	13,60	17,00	66,82	471,92	
Итого:	994	30,23	37,78	186,08	1 199,68	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	123,98	0,93	0,22	8,47	45,87	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	659	28,80	28,25	85,82	721,37	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	4,58	94,23	ТТК № 65
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	29,85	39,84	91,44	832,43	
Итого:	1 529	58,65	68,09	177,26	1 553,8	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	4,58	94,23	ТТК № 65
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	29,85	39,84	91,44	832,43	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	123,98	0,93	0,22	8,47	45,87	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	659	28,80	28,25	85,82	721,37	
Итого:	1 529	58,65	68,09	177,26	1 553,8	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	126,33	0,95	0,23	8,63	46,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	661	28,82	28,26	85,98	722,24	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Филе индейки отварное для I блюд	45	12,89	2,19	0,34	72	ТТК № 415
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	825	41,73	33,97	87,20	810,23	
Итого:	1 486	70,55	62,23	173,18	1 532,47	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Филе индейки отварное для I блюд	45	12,89	2,19	0,34	72	ТТК № 415
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	825	41,73	33,97	87,20	810,23	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	126,33	0,95	0,23	8,63	46,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	661	28,82	28,26	85,98	722,24	
Итого:	1 486	70,55	62,23	173,18	1 532,47	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.