



00027.1

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

22.02.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	22,54	1,62	1,92	12,51	71,45	ТТК № 51
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>34,29</b>	<b>30,04</b>	<b>101,57</b>	<b>786,78</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Апельсин	233,87	2,10	0,47	18,94	104,07	
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>929</b>	<b>38,34</b>	<b>38,71</b>	<b>191,78</b>	<b>1 128,49</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311
Масло сливочное	9,51	0,08	6,90	0,12	63,4	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>16,35</b>	<b>17,14</b>	<b>49,74</b>	<b>420,1</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713
Запеканка из творога	105	18,43	12,31	23,49	256,2	С6.2004 № 366
Масло сливочное	9,51	0,08	6,90	0,12	63,4	ТТК № 43
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>32,46</b>	<b>27,04</b>	<b>98,18</b>	<b>741,65</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Молоко сгущенное	20,04	1,44	1,70	11,12	63,53	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>30,31</b>	<b>21,10</b>	<b>111,72</b>	<b>721,47</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>35,86</b>	<b>30,99</b>	<b>102,39</b>	<b>803,13</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>31,82</b>	<b>28,10</b>	<b>122,25</b>	<b>846,2</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 375</b>	<b>67,68</b>	<b>59,09</b>	<b>224,64</b>	<b>1 649,33</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>31,82</b>	<b>28,10</b>	<b>122,25</b>	<b>846,2</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	595	35,86	30,99	102,39	803,13	
Итого:	1 375	67,68	59,09	224,64	1 649,33	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	7,78	0,06	5,65	0,10	51,87	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	593	33,90	26,45	96,76	734,37	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	820	32,39	29,91	126,06	878,33	
Итого:	1 413	66,29	56,36	222,82	1 612,7	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	820	32,39	29,91	126,06	878,33	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	Сб.2004 № 366
Масло сливочное	7,78	0,06	5,65	0,10	51,87	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	593	33,90	26,45	96,76	734,37	
Итого:	1 413	66,29	56,36	222,82	1 612,7	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.