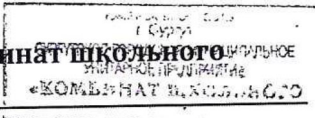




Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

20.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	185	5,09	8,58	38,63	244,45	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	685	29,28	46,43	152,40	1 005,17	
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Мандарин	119,68	0,90	0,22	8,17	44,28	
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	955	36,24	46,59	160,87	1 096,41	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720
Масло сливочное	6,97	0,06	5,06	0,09	46,47	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	432	10,21	13,96	54,29	386,77	
Завтрак (12 лет и старше)						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	180	0,50	0,06	13,64	53,42	ТТК № 854
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	561	27,28	39,06	137,01	875,47	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	805	27,41	38,36	153,04	949	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	29,14	46,20	151,31	998,34	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	866	29,94	30,01	119,78	881,04	
Итого:	1 546	59,08	76,21	271,09	1 879,38	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясные колбаски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	866	29,94	30,01	119,78	881,04	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	29,14	46,20	151,31	998,34	
Итого:	1 546	59,08	76,21	271,09	1 879,38	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	29,14	46,20	151,31	998,34	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	865	29,92	30,01	119,71	880,68	
Итого:	1 545	59,06	76,21	271,02	1 879,02	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	865	29,93	30,01	119,73	880,81	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	29,14	46,20	151,31	998,34	
Итого:	1 545	59,07	76,21	271,04	1 879,15	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.