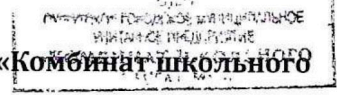




000266



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

17.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Запеканка рисовая с творогом	160	8,97	6,60	47,48	290,56	С6.2004 № 315
Сметана	10,58	0,26	1,40	0,35	15,13	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>421</b>	<b>14,32</b>	<b>8,91</b>	<b>80,29</b>	<b>463,99</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52
Какао с молоком сгущенным	190	3,32	3,20	21,18	126,35	С6.2004 № 694
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>29,17</b>	<b>24,09</b>	<b>94,81</b>	<b>702,05</b>	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,08	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	190	0,21	0,07	22,92	88,33	ТТК № 832-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>28,42</b>	<b>24,45</b>	<b>104,03</b>	<b>750,35</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.



## МЕНЮ

17.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>27,52</b>	<b>22,30</b>	<b>89,45</b>	<b>656,77</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	150	23,79	22,98	2,92	313,5	ТТК № 354
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Яблоко	131,5	0,53	0,53	12,89	64,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 072</b>	<b>40,86</b>	<b>46,25</b>	<b>130,25</b>	<b>1 089,95</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 677</b>	<b>68,38</b>	<b>68,55</b>	<b>219,70</b>	<b>1 746,72</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	150	23,79	22,98	2,92	313,5	ТТК № 354
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Яблоко	131,5	0,53	0,53	12,89	64,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 072</b>	<b>40,86</b>	<b>46,25</b>	<b>130,25</b>	<b>1 089,95</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

17.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	605	27,52	22,30	89,45	656,77	
Итого:	677	68,38	68,55	219,70	1 746,72	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.