

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

16.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат "Мозаика"	70	0,92	5,97	6,21	84	ТТК № 23
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	148,83	0,60	0,60	14,59	72,93	
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	799	34,15	37,00	162,67	1 049,18	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для 1 блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Яблоко	163,8	0,66	0,66	16,05	80,26	
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 024	44,01	45,86	184,57	1 240,5	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Масло сливочное	8,83	0,07	6,41	0,11	58,87	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	474	16,97	17,35	66,82	482,15	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,36	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	33,52	39,60	145,66	1 003,01	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Сметана	14,44	0,35	1,91	0,47	20,65	ТТК № 54
Макароны с овощами	190	6,62	9,03	40,95	281,2	ТТК № 520
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	854	32,26	37,92	174,51	1 082,91	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339
Картофель отварной	170	3,24	4,40	27,19	160,91	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	0,27	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	720	18,23	12,77	101,19	572,89	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Масло сливочное	8,48	0,07	6,16	0,11	56,54	ТТК № 43
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501
Итого:	258	3,72	15,14	73,15	373,37	
Итого:	978	21,95	27,91	174,34	946,26	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Хостановский А.В.
Обухова Е.А.
Пихбабаева З.З.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	124,63	0,50	0,50	12,21	61,07	
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	765	37,06	43,09	149,30	1 064,32	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	965	31,16	32,48	139,25	944,71	
Итого:	1 730	68,22	75,57	288,55	2 009,03	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	940	29,29	32,23	128,22	890,71	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	124,63	0,50	0,50	12,21	61,07	
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	790	38,73	43,34	160,33	1 118,32	
Итого:	1 730	68,22	75,57	288,55	2 009,03	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	37,14	43,44	142,04	1 029,25	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,14	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	190	0,66	0,28	32,56	124,01	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	1 015	34,20	35,10	140,35	983,64	
Итого:	1 695	71,34	78,54	282,39	2 012,89	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,14	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	190	0,66	0,28	32,56	124,01	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	1 015	34,20	35,10	140,35	983,64	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	37,14	43,44	142,04	1 029,25	
Итого:	1 695	71,34	78,54	282,39	2 012,89	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.