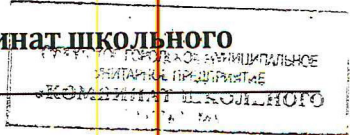




000262

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

15.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	5,97	0,05	4,33	0,08	39,8	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	696	19,89	26,51	102,85	732,56	
Обед (7-11 лет)						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с изюмом	135	16,07	20,48	56,77	471,15	ТТК № 605
Сметана	33,4	0,81	4,41	1,10	47,76	ТТК № 54
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Апельсин	250	2,25	0,50	20,25	111,25	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	948	36,33	37,85	152,89	1 101,22	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311
Масло сливочное	5,36	0,04	3,89	0,07	35,74	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	495	12,76	13,68	39,24	332,17	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	25,44	0,62	3,36	0,83	36,38	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	595	20,76	31,20	95,52	743,31	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

15.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с изюмом	120	14,28	18,20	50,46	418,8	ТТК № 605
Сметана	17	0,41	2,24	0,56	24,31	ТТК № 54
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	652	28,22	29,46	125,79	867,76	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Рис припущенный	170	3,96	4,32	41,55	221	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	775	21,45	19,83	114,26	714,48	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	13,28	3,25	3,05	0	41,11	С6.2004 № 97
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915
Итого:	313	12,51	9,78	88,13	478,47	
Итого:	1 088	33,96	29,61	202,39	1 192,95	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Яблоко	119,87	0,48	0,48	11,75	58,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	695	19,88	25,81	102,83	726,04	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

15.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	170	4,54	4,40	8,96	91,8	ТТК № 533
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	880	37,19	35,43	101,59	855,54	
Итого:	1 575	57,07	61,24	204,42	1 581,58	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	170	4,54	4,40	8,96	91,8	ТТК № 533
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	880	37,19	35,43	101,59	855,54	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Яблоко	119,87	0,48	0,48	11,75	58,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	695	19,88	25,81	102,83	726,04	
Итого:	1 575	57,07	61,24	204,42	1 581,58	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

15.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 811
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	3,3	0,03	2,40	0,04	22	ТТК № 43
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	568	19,27	23,44	90,88	648,81	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 010	37,94	36,17	113,88	919,76	
Итого:	1 578	57,21	59,61	204,76	1 568,57	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 010	37,94	36,17	113,88	919,76	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

15.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	Сб.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	3,3	0,03	2,40	0,04	22	ТТК № 43
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	568	19,27	23,44	90,88	648,81	
Итого:	1 578	57,21	59,61	204,76	1 568,57	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.