



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

12.02.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 |
| Макароны по-Европейски | 200 | 7,41 | 9,60 | 42,70 | 288 | ТТК № 554 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Мандарин | 122,54 | 0,92 | 0,22 | 8,37 | 45,34 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 678 | 29,53 | 29,21 | 89,83 | 749,64 | |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 |
| Макароны по-Европейски | 185 | 6,86 | 8,88 | 39,62 | 266,4 | ТТК № 554 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,61 | ТТК № 834-50 |
| Мандарин | 120,25 | 0,90 | 0,22 | 8,21 | 44,49 | |
| Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром" | 50 | 3,47 | 8,90 | 48,38 | 221,35 | ТУ 2016г, № 1501 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 985 | 39,61 | 45,34 | 162,76 | 1 150,04 | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,45 | 2,29 | 0 | 30,95 | С6.2004 № 97 |
| Каша молочная манная (жидкая) | 200 | 5,86 | 3,25 | 27,80 | 166,4 | С6.2004 № 311 |
| Масло сливочное | 9,24 | 0,07 | 6,71 | 0,12 | 61,6 | ТТК № 43 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 469 | 13,47 | 14,16 | 66,88 | 452,51 | |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.02.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Мандарин | 111,1 | 0,83 | 0,20 | 7,59 | 41,11 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 646 | 28,80 | 24,95 | 91,66 | 711,21 | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,52 | 5,96 | 50,34 | 282 | С6.2004 № 516 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,79 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,35 | ТТК № 41 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,64 | ТТК № 834-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 831 | 30,84 | 28,69 | 128,77 | 886,18 | |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 |
| Вареники с картофелем отварные | 200 | 8,74 | 9,66 | 61,61 | 374 | ТТК № 229 |
| Масло сливочное | 7,45 | 0,06 | 5,41 | 0,10 | 49,67 | ТТК № 43 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,61 | ТТК № 834-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 717 | 16,99 | 21,01 | 121,87 | 740,27 | |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 21,81 | 5,34 | 5,00 | 0 | 67,51 | С6.2004 № 97 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Булочка домашняя | 100 | 7,17 | 12,17 | 57,41 | 365 | С6.2004 № 769 |
| Итого: | 322 | 14,21 | 17,58 | 66,83 | 478,81 | |
| Итого: | 1 039 | 31,20 | 38,59 | 188,70 | 1 219,08 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 |
| Макаронны по-Европейски | 180 | 6,67 | 8,64 | 38,59 | 259,2 | ТТК № 554 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Мандарин | 113,67 | 0,85 | 0,20 | 7,76 | 42,06 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 649 | 28,72 | 28,23 | 85,11 | 717,56 | |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.02.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат "Светофор" | 60 | 0,67 | 5,38 | 3,05 | 62,82 | ТТК № 65 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 200 | 1,44 | 2,74 | 10,42 | 66,55 | С6.2004 № 135 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 150 | 6,63 | 13,25 | 14,10 | 196,5 | ТТК № 529 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,61 | ТТК № 834-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 760 | 32,16 | 41,68 | 76,92 | 795,48 | |
| Итого: | 1 409 | 60,88 | 69,91 | 162,03 | 1 513,04 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат "Светофор" | 60 | 0,67 | 5,38 | 3,05 | 62,82 | ТТК № 65 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 200 | 1,44 | 2,74 | 10,42 | 66,55 | С6.2004 № 135 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 150 | 6,63 | 13,25 | 14,10 | 196,5 | ТТК № 529 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,61 | ТТК № 834-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 760 | 32,16 | 41,68 | 76,92 | 795,48 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 |
| Макароны по-Европейски | 180 | 6,67 | 8,64 | 38,59 | 259,2 | ТТК № 554 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Мандарин | 113,67 | 0,85 | 0,20 | 7,76 | 42,06 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 649 | 28,72 | 28,23 | 85,11 | 717,56 | |
| Итого: | 1 409 | 60,88 | 69,91 | 162,03 | 1 513,04 | |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature and initials.

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.02.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 |
| Макароны по-Европейски | 180 | 6,67 | 8,64 | 38,59 | 259,2 | ТТК № 554 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Мандарин | 109,57 | 0,82 | 0,20 | 7,48 | 40,54 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 645 | 28,69 | 28,23 | 84,83 | 716,04 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 180 | 7,96 | 15,89 | 16,92 | 235,8 | ТТК № 529 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,64 | ТТК № 834-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 790 | 35,90 | 41,56 | 79,41 | 817,43 | |
| Итого: | 1 435 | 64,59 | 69,79 | 164,24 | 1 533,47 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 180 | 7,96 | 15,89 | 16,92 | 235,8 | ТТК № 529 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,64 | ТТК № 834-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 790 | 35,90 | 41,56 | 79,41 | 817,43 | |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.02.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 |
| Макароны по-Европейски | 180 | 6,67 | 8,64 | 38,59 | 259,2 | ТТК № 554 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Мандарин | 109,57 | 0,82 | 0,20 | 7,48 | 40,54 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 645 | 28,69 | 28,23 | 84,83 | 716,04 | |
| Итого: | 1 435 | 64,59 | 69,79 | 164,24 | 1 533,47 | |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.