

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
лицей № 3

Мазур Н.Д.

МБОУ

МБОУ лицей №3

Дата

09.02.2024

Итого: 457,16,11 14,67 71,59 484,57

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,12	0,06	0,01	0,18	0,93	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	502	31,89	39,16	111,21	847,63	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Сметана	14,82	0,36	1,96	0,49	21,19	ТТК № 54
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	815	40,82	49,29	153,02	1 131,18	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,27	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	457	16,11	14,67	71,59	484,57	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат свекольный с консервированным огурцом, с соусом "Весна"	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 1602
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Рис с овощами	195	4,41	8,02	40,68	261,3	ТТК № 527
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	701	24,46	57,26	148,09	1 132,9	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Сметана	15,1	0,37	1,99	0,50	21,59	ТТК № 54
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	22,02	38,25	162,41	1 002,48	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Рис цветной	160	3,79	4,02	32,65	188,8	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,36	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	760	22,06	14,95	98,21	610,84	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	14,78	3,62	3,39	0	45,75	С6.2004 № 97
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Булочка "Школьная"	100	8,52	16,42	59,43	416,67	ТТК № 907
Итого:	315	13,84	20,22	68,85	508,72	
Итого:	1 075	35,90	35,17	167,06	1 119,56	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	555	35,44	42,33	128,54	958,02	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	895	38,89	34,62	111,95	903,83	
Итого:	1 450	74,33	76,95	240,49	1 861,85	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	895	38,89	34,62	111,95	903,83	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 692
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	555	35,44	42,33	128,54	958,02	
Итого:	1 450	74,33	76,95	240,49	1 861,85	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат свекольный с консервированным огурцом, с соусом "Весна"	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 1602
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	790	32,44	67,85	156,17	1 291,36	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	180	0,30	0,08	26,03	101,34	ТТК № 804-70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	38,18	30,68	133,36	949,61	
Итого:	1 660	70,62	98,53	289,53	2 240,97	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	180	0,30	0,08	26,03	101,34	ТТК № 804-70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	38,18	30,68	133,36	949,61	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат свекольный с консервированным огурцом, с соусом "Весна"	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 1602
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	790	32,44	67,85	156,17	1 291,36	
Итого:	1 660	70,62	98,53	289,53	2 240,97	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.