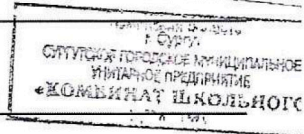


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



000242



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

03.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Запеканка рисовая с творогом	160	8,97	6,60	47,48	290,56	Сб.2004 № 315
Сметана	19,34	0,47	2,55	0,63	27,66	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	404	12,86	9,81	69,54	422,52	
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	Сб.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	626	29,48	24,23	89,19	677,97	
Обед (12 лет и старше)						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	Сб.2004 № 155
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	Сб.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	860	28,86	25,99	114,77	791,75	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

03.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	625	29,46	24,23	89,14	677,71	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (треска с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 352
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,07	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41
Морская капуста	65	0,64	2,55	3,19	38,35	ТТК № 56
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	180	0,20	0,05	24,23	93,33	ТТК № 839-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	836	31,23	33,46	107,11	842,98	
Итого:	1 461	60,69	57,69	196,25	1 520,69	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (треска с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 352
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,07	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41
Морская капуста	65	0,64	2,55	3,19	38,35	ТТК № 56
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	180	0,20	0,05	24,23	93,33	ТТК № 839-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	836	31,23	33,46	107,11	842,98	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

03.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	625	29,46	24,23	89,14	677,71	
Итого:	1461	60,69	57,69	196,25	1520,69	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.