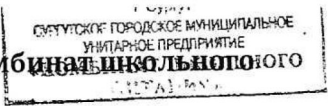




000238



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

01.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859
Мандарин	103,9	0,78	0,19	7,10	38,44	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	679	21,26	35,72	91,42	777,07	
Обед (7-11 лет)						
Сыр (порциями)	40	9,79	9,17	0	123,81	С6.2004 № 97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с кокосом	125	16,30	26,75	45,58	486,25	ТТК № 602
Сметана	19,6	0,48	2,59	0,64	28,03	ТТК № 54
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Апельсин	250	2,25	0,50	20,25	111,25	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	930	37,78	45,00	126,93	1 078,18	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Масло сливочное	5,63	0,05	4,09	0,07	37,54	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	493	13,86	14,38	30,66	308,66	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602
Масло сливочное	8,54	0,07	6,20	0,11	56,94	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	1 644	23,93	39,38	93,79	826,7	



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602
Сметана	16,24	0,40	2,14	0,53	23,22	ТТК № 54
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	641	27,56	36,05	111,07	873,45	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Рис припущенный	170	3,96	4,32	41,55	221	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	721	17,25	19,24	102,81	645,98	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	10,45	2,56	2,40	0	32,35	С6.2004 № 97
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915
Итого:	310	11,05	9,13	73,35	415,19	
Итого:	1 031	28,30	28,37	176,16	1 061,17	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с кокосом	105	13,69	22,47	38,28	408,45	ТТК № 602
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859
Мандарин	113,53	0,85	0,20	7,75	42,01	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	689	21,94	33,17	93,83	766,76	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	855	32,14	35,11	88,77	784,83	
Итого:	1 544	54,08	68,28	182,60	1 551,59	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	855	32,14	35,11	88,77	784,83	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с кокосом	105	13,69	22,47	38,28	408,45	ТТК № 602
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859
Мандарин	113,53	0,85	0,20	7,75	42,01	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	689	21,94	33,17	93,83	766,76	
Итого:	1 544	54,08	68,28	182,60	1 551,59	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602
Масло сливочное	5,29	0,04	3,84	0,07	35,27	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859
Мандарин	110	0,83	0,20	7,51	40,7	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	690	22,57	34,45	95,42	786,83	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	875	30,23	33,95	90,24	772,25	
Итого:	1565	52,80	68,40	185,66	1559,08	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	875	30,23	33,95	90,24	772,25	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	Сб.2004 № 311
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602
Масло сливочное	5,29	0,04	3,84	0,07	35,27	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859
Мандарин	110	0,83	0,20	7,51	40,7	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	690	22,57	34,45	95,42	786,83	
Итого:	1 565	52,80	68,40	185,66	1 559,08	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Цирибабаева З.З.