

Рекомендации
по проведению занятий физической культурой,
в зависимости от температуры
на открытом воздухе в зимний период года

Климатическая зона	Температура воздуха, при которой допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Возраст обучающихся	Без ветра	При скорости ветра до 5м/с	При скорости ветра 10 м/с
<i>Заполярье. Территория ХМАО - местность, приравненная к районам Крайнего Севера, относится к V (Особому) климатическому поясу РФ</i>	1-5 класс	-12	-9	-5
	6-7 класс	-15	-11	-8
	8-9 класс	-18	-15	-11
	10-11 класс	-21	-18	-13