

СОГЛАСОВАНО  
лицца №3  
Директор МБОУ А.В. Гостановский



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СГМУП  
"Комбинат школьного питания"  
Т.Г. Связцова

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (II СМЕНА) ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>Неделя №1</b>															
<b>Понедельник</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Икра кабачковая	№ 74 с6 2004	100	1,17	5,32	9,61	86,74	31,62	16,18	27,24	0,78	0,00	19,97	2,40	0,05	23,02
Суп крестьянский с крупой	№ 134 с6 2004	250	1,77	4,68	10,90	90,41	27,71	17,71	42,07	0,65	0,00	201,83	2,33	0,05	8,00
Зелень (укроп, петрушка)	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0,00	8,50	0,02	0,00	0,50
Говядина в кисло-сладком соусе	№ 442 с6 2004	100	15,58	16,15	9,68	245,34	18,97	20,63	158,68	2,35	17,00	32,18	0,55	0,04	0,73
Картофель отварной	№ 518 с6 2004	150	2,86	3,88	24,22	141,98	24,02	30,59	79,02	1,26	12,6	28,13	0,2	0,13	12
Напиток лимонный (вит. 50)	ТТК № 828-50	200	0,13	0,02	24,66	96,29	6,53	1,7	3,23	0,16	0,03	0,31	0,03	0,01	5,6
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>876</b>	<b>26,64</b>	<b>30,79</b>	<b>114,20</b>	<b>831,85</b>	<b>110,91</b>	<b>87,48</b>	<b>311,06</b>	<b>5,22</b>	<b>29,63</b>	<b>290,92</b>	<b>5,53</b>	<b>0,28</b>	<b>49,85</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	№ 22 с6 2004 г	100	0,95	20,11	4,45	200,94	26,1	13,84	20,96	0,72	0	151,13	9,4	0,05	55,75
Зелень (укроп, петрушка)	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0	8,5	0,02	0	0,5
Пельмени отварные	№ 719 с6 2004	200	18,41	11,16	42,78	349,49	10,89	0,61	1,94	0,09	0	0	0	0	0
Масло сливочное		5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Кофейный напиток (растворимый)	ТТК 808	200	1,70	1,41	25,00	116,08	53,33	6,09	39,15	0,1	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	п/п	30	2,21	0,59	15,38	75,12	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>561</b>	<b>25,06</b>	<b>37,15</b>	<b>99,78</b>	<b>833,39</b>	<b>93,58</b>	<b>21,21</b>	<b>64,37</b>	<b>0,94</b>	<b>26,00</b>	<b>193,13</b>	<b>9,47</b>	<b>0,06</b>	<b>56,51</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1437</b>	<b>51,70</b>	<b>67,94</b>	<b>213,98</b>	<b>1665,24</b>	<b>204,49</b>	<b>108,69</b>	<b>375,43</b>	<b>6,16</b>	<b>55,63</b>	<b>484,05</b>	<b>15,00</b>	<b>0,34</b>	<b>106,36</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>Вторник</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Рассольник ленинградский	№ 132 с6 2004	250	2,07	3,52	17,26	107,11	19,62	21,06	61,82	0,82	12,00	224,78	0,23	0,08	6,40
Зелень (укроп, петрушка)	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0,00	8,50	0,02	0,00	0,50
Бифитекс "Домашний"	ТТК № 222	100	18,83	20,91	5,42	284,82	43,99	24,38	178,19	2,38	32,67	49,93	0,66	0,15	0,05
Капуста тушеная	№ 534 с6 2004	180	4,09	4,24	20,81	128,86	104,32	33,67	69,17	1,38	15,12	119,55	0,37	0,06	38,27
Компот из чернослива (витаминизированный 5)	ТТК № 823-50	200	0,54	0,16	28,76	111,84	18,13	22,20	18,15	0,69	0,01	2,52	0,45	0,00	0,30
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>806</b>	<b>30,66</b>	<b>29,57</b>	<b>107,38</b>	<b>803,72</b>	<b>188,12</b>	<b>101,98</b>	<b>328,15</b>	<b>5,29</b>	<b>59,80</b>	<b>405,28</b>	<b>1,73</b>	<b>0,29</b>	<b>45,52</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Салат из свежей капусты с кукурузой (лук зелёный)	ТТК № 80	100	1,60	4,53	10,91	87,37	42,02	10,72	20,65	0,48	0	35,19	2,36	0,02	12,54
Колбаса отварная	ТТК № 247	100	11,28	14,96	0,00	179,76	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Пюре картофельное	№ 520 с6 2004	150	3,10	4,47	21,72	138,30	47,13	29,11	86,57	1,11	15,44	32,69	0,18	0,12	10,38
Какао с молоком	№ 693 с6 2004	200	3,64	3,34	24,10	134,77	110,63	26,97	101,09	0,9	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
Груша		130	0,52	0,39	17,03	65,90	24,7	15,6	20,8	2,99	0	2,6	0,52	0,03	6,5
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>730</b>	<b>23,53</b>	<b>28,19</b>	<b>96,80</b>	<b>718,46</b>	<b>224,48</b>	<b>82,40</b>	<b>229,11</b>	<b>5,48</b>	<b>27,44</b>	<b>92,60</b>	<b>3,07</b>	<b>0,20</b>	<b>29,94</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1536</b>	<b>54,19</b>	<b>57,76</b>	<b>204,18</b>	<b>1522,18</b>	<b>412,60</b>	<b>184,38</b>	<b>557,26</b>	<b>10,77</b>	<b>87,24</b>	<b>497,88</b>	<b>4,80</b>	<b>0,49</b>	<b>75,46</b>

Наименование блюда	№ рсц.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Среда</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Салат из свежих помидоров и огурцов	ТТК № 3	100	0,85	9,92	3,89	106,83	23,67	15,62	31,91	0,73	0,00	65,68	4,77	0,04	15,68
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	№ 139 с6 2004	250	5,22	3,75	21,04	133,26	44,22	33,84	122,64	1,63	12,00	284,03	0,29	0,12	4,66
Говядина отварная для I блюда	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	3,84	4,35	32,77	0,55	0,00	12,01	0,10	0,01	0,03
Гуляш из филе индейки	ТТК № 401	150	22,24	8,09	5,98	184,72	29,70	24,01	212,71	1,73	29,07	51,65	0,51	0,05	1,10
Макароны изделия отварные	№ 516 с6 2004	180	6,77	5,36	44,94	254,45	19,75	10,17	56,41	1,04	25,20	28,35	0,98	0,10	0,00
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	ТТК № 832-50	200	0,30	0,09	25,06	96,99	7,43	3,12	8,72	0,41	0,01	5,52	150,13	0,01	1,04
Слоба сырная	ТТК № 925	75	8,20	6,75	31,37	218,73	151,94	13,00	124,03	0,60	30,87	57,70	0,81	0,06	0,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>1020</b>	<b>51,05</b>	<b>37,38</b>	<b>155,44</b>	<b>1150,33</b>	<b>280,55</b>	<b>104,11</b>	<b>589,19</b>	<b>6,69</b>	<b>97,15</b>	<b>504,94</b>	<b>157,59</b>	<b>0,39</b>	<b>22,61</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Котлеты из рыбы	ТТК № 301	100	13,93	6,36	13,27	167,13	23,53	20,62	147,79	0,48	15	26,13	3,17	0,05	0,4
Рис припущенный	№ 512 с6 2004	150	3,49	3,81	36,66	195,45	9,66	23,12	70,86	0,5	12,6	23,63	0,26	0,03	0
Морская капуста	ТТК № 55	20	0,20	0,78	0,98	11,86	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Чай с лимоном	ТТК № 803	207	1,76	0,42	13,28	62,23	2,83	0,73	1,34	0,09	0	0,14	0,01	0	1,12
Печенье сдобное "Кокосовос"	ТТК № 1506	36	2,59	16,12	15,75	216,98	6,24	2,09	18,73	0,27	87,26	95,88	0,29	0,02	0,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>538</b>	<b>23,69</b>	<b>27,74</b>	<b>91,95</b>	<b>711,93</b>	<b>42,26</b>	<b>46,56</b>	<b>238,72</b>	<b>1,34</b>	<b>114,86</b>	<b>145,78</b>	<b>3,73</b>	<b>0,10</b>	<b>1,95</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1558</b>	<b>74,74</b>	<b>65,12</b>	<b>247,39</b>	<b>1862,26</b>	<b>322,81</b>	<b>150,67</b>	<b>827,91</b>	<b>8,03</b>	<b>212,01</b>	<b>650,72</b>	<b>161,32</b>	<b>0,49</b>	<b>24,56</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Четверг</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Салат из свежих помидоров	№ 19 сб 2004	100	0,98	9,97	4,64	111,24	19,70	18,27	24,85	0,86	0,00	121,03	5,04	0,05	22,30
Борщ с капустой и картофелем	№ 110 сб 2004	250	1,71	3,34	13,79	87,27	36,58	20,75	44,79	1,01	12,00	234,13	0,22	0,04	7,98
Зелень (укроп, петрушка)	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0,00	8,50	0,02	0,00	0,50
Азу	№ 438 сб 2004	200	16,34	17,93	20,81	308,14	29,18	41,15	207,76	3,10	27,20	47,31	0,57	0,12	6,50
Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	ТТК № 816-50	200	0,98	0,06	30,73	116,36	28,82	18,28	25,5	0,61	0,01	116,62	1,1	0,01	0,32
Яблоко		140	0,56	0,56	16,24	68,15	22,4	12,6	15,4	3,08	0	7	0,28	0,04	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>966</b>	<b>25,70</b>	<b>32,60</b>	<b>121,34</b>	<b>862,24</b>	<b>138,74</b>	<b>111,72</b>	<b>319,12</b>	<b>8,68</b>	<b>39,21</b>	<b>534,59</b>	<b>7,23</b>	<b>0,26</b>	<b>51,60</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Каша молочная школьная пшённая	ТТК 701	210	7,13	10,36	33,48	253,95	120,64	41,27	162,71	1,08	36,01	68,22	0,22	0,15	0,52
Запеканка из творога	№ 366 сб 2004	100	17,64	11,77	16,69	245,16	148,54	21,32	188,48	0,51	69,83		0,35	0,04	0,24
Молоко сгущеное		20	1,44	1,70	11,10	63,48	61,4	6,8	43,8	0,04	8,4	9,4	0,04	0,01	0,2
Чай с сахаром	ТТК № 804	200	1,70	0,41	12,96	59,76	0,37	0	0	0,05	0	0	0	0	0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>580</b>	<b>31,30</b>	<b>24,74</b>	<b>97,27</b>	<b>734,70</b>	<b>330,95</b>	<b>69,39</b>	<b>394,99</b>	<b>1,68</b>	<b>114,24</b>	<b>77,62</b>	<b>0,61</b>	<b>0,20</b>	<b>0,96</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1546</b>	<b>57,00</b>	<b>57,34</b>	<b>218,61</b>	<b>1596,94</b>	<b>469,69</b>	<b>181,11</b>	<b>714,11</b>	<b>10,36</b>	<b>153,45</b>	<b>612,21</b>	<b>7,84</b>	<b>0,46</b>	<b>52,56</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход. г	Белки. г	Жиры. г	Углево- ды. г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Пятница</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Салат из свежих огурцов	№ 16 сб 2004	100	0.71	9.88	3.12	102,32	27.72	12.92	39.12	0.59	0,00	9,10	4,49	0,03	8,92
Суп "Новинка"	ТТК № 109	250	2.56	3.70	17.85	111,89	19.98	33.24	68.06	1,22	12,00	224,66	0,25	0,09	5,80
Говядина отварная для I блюд	ТТК № 233	25	6.80	4.86	0.21	71,67	6,36	7,24	54,62	0,91	0	20,02	0,17	0,01	0,05
Зелень (укроп, петрушка)	ТТК № 41	1	0.03	0.00	0.09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0,00	8,50	0,02	0,00	0,50
Котлета "Особая"	ТТК № 224	100	14.95	15.19	13.27	250,72	31,44	16,71	122,73	1,65	21,12	31,40	0,58	0,11	0,02
Пюре из бобовых	№ 317 сб 2004	180	20.34	6.02	51.94	327,78	93,27	78,41	203,94	6,29	25,44	30,38	0,50	0,79	0,00
Компот из свежих плодов (яблоки) (вит. 50)	ТТК № 821-50	200	0.15	0.14	26.02	100,67	6,40	3,15	3,92	0,83	0,01	2,02	0,08	0,01	1,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>906</b>	<b>50,64</b>	<b>40,53</b>	<b>147,54</b>	<b>1136,13</b>	<b>187,23</b>	<b>152,34</b>	<b>493,21</b>	<b>11,51</b>	<b>58,57</b>	<b>326,08</b>	<b>6,09</b>	<b>1,04</b>	<b>16,89</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Котлета из мяса птицы в панировке	ТТК № 404	100	16,22	8,73	12,82	195,96	11,79	10,59	112,79	0,81	22,58	54,04	0,54	0,02	0
Овощное рагу с баклажанами	№ 225 сб 2004	150	2,91	9,17	18,88	163,08	53,3	31,95	80,21	1,65	0	104,67	4,93	0,1	13,83
Чай с лимоном	ТТК № 803	207	1,76	0,42	13,28	62,23	2,83	0,73	1,34	0,09	0	0,14	0,01	0	1,12
Пирожное "Персик"	ТТК № 1516	50	2,83	10,59	36,55	248,50	9,43	4,84	28,56	0,56	81,43	89,85	0,49	0,04	0,06
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>557</b>	<b>27,11</b>	<b>29,41</b>	<b>104,57</b>	<b>782,12</b>	<b>77,35</b>	<b>48,11</b>	<b>222,90</b>	<b>3,11</b>	<b>104,01</b>	<b>248,70</b>	<b>5,97</b>	<b>0,16</b>	<b>15,01</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1463</b>	<b>77,75</b>	<b>69,94</b>	<b>252,11</b>	<b>1918,25</b>	<b>264,58</b>	<b>200,45</b>	<b>716,11</b>	<b>14,62</b>	<b>162,58</b>	<b>574,78</b>	<b>12,06</b>	<b>1,20</b>	<b>31,90</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Суббота</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Винегрет "Школьный"	ТТК № 33	100	1,40	8,93	9,01	118,43	22,33	15,71	39,92	0,61	0,00	207,63	4,53	0,05	3,62
Суп с клецками	№ 155 сб 2004	250	2,79	3,71	14,13	99,87	19,86	8,14	35,35	0,51	18,96	234,46	0,42	0,03	0,60
Говядина отварная для I блюд	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	3,84	4,35	32,77	0,55	0,00	12,01	0,10	0,01	0,03
Зелень (укроп, петрушка)	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0,00	8,50	0,02	0,00	0,50
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	ТТК № 312	100	15,01	15,01	2,05	202,48	96,93	27,75	211,27	0,60	33,09	60,91	5,00	0,06	1,14
Пюре картофельное	№ 520 сб 2004	180	3,71	5,36	26,07	165,96	56,56	34,94	103,89	1,33	18,53	39,22	0,22	0,14	12,46
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	ТТК № 834-50	200	0,34	0,10	24,42	94,56	7,58	3,5	10,09	0,56	0,01	1,02	300,04	0	0,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>921</b>	<b>32,46</b>	<b>36,77</b>	<b>110,93</b>	<b>895,38</b>	<b>209,16</b>	<b>95,06</b>	<b>434,11</b>	<b>4,18</b>	<b>70,59</b>	<b>563,75</b>	<b>310,33</b>	<b>0,29</b>	<b>19,15</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	ТТК №74	60	4,62	2,60	14,32	100,85	90,46	7,4	60,2	0,24	13,8	52,4	0,19	0,01	2,03
Гуляш	№ 437 сб 2004	100	14,58	14,82	3,99	206,95	18,8	20,25	153,7	2,27	13,6	27,63	0,45	0,04	0,73
Каша вязкая ячневая	№ 510 сб 2004	150	3,08	3,72	21,52	128,89	28,71	14,34	98,74	0,55	12,6	23,63	0,54	0,06	0
Чай с молоком	№ 630 сб 1996	200	2,97	1,72	14,95	84,31	49,47	5,66	36,41	0,09	5,58	10,23	0	0,01	0,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>560</b>	<b>28,64</b>	<b>23,36</b>	<b>77,82</b>	<b>633,36</b>	<b>187,44</b>	<b>47,65</b>	<b>349,05</b>	<b>3,15</b>	<b>45,58</b>	<b>113,89</b>	<b>1,18</b>	<b>0,12</b>	<b>3,00</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1481</b>	<b>61,10</b>	<b>60,13</b>	<b>188,75</b>	<b>1528,74</b>	<b>396,60</b>	<b>142,71</b>	<b>783,16</b>	<b>7,33</b>	<b>116,17</b>	<b>677,64</b>	<b>311,51</b>	<b>0,41</b>	<b>22,15</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Неделя №2</b>															
<b>Понедельник</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Салат из свежих огурцов	№ 16 сб 2004	100	0,71	9,88	3,12	102,32	27,72	12,92	39,12	0,59	0,00	9,10	4,49	0,03	8,92
Борш сибирский	№ 111 сб 2004	250	3,49	2,84	17,57	103,21	48,69	27,71	81,25	1,45	9,60	229,33	0,26	0,07	7,18
Жаркое по - домашнему	№ 436 сб 2004	225	23,35	20,96	21,48	366,09	35,66	50,41	267,25	3,98	14,40	39,65	0,71	0,16	10,74
Компот из чернослива (витаминизированный 5)	ТТК № 823-50	200	0,54	0,16	28,76	111,84	18,13	22,20	18,15	0,69	0,01	2,52	0,54	0,00	0,30
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>850</b>	<b>33,19</b>	<b>34,58</b>	<b>105,97</b>	<b>854,09</b>	<b>130,20</b>	<b>113,24</b>	<b>405,77</b>	<b>6,71</b>	<b>24,01</b>	<b>280,60</b>	<b>6,00</b>	<b>0,26</b>	<b>27,14</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	№ 20 сб 2004	100	0,88	9,92	3,89	106,86	31,65	15,72	31,12	0,75	0	91,83	4,83	0,04	16,91
Сосиски отварные	№ 413 сб 2004	100	11,28	14,96	0,00	179,76	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0
Макароны изделия отварные	№ 516 сб 2004	150	5,64	4,47	37,45	212,04	16,46	8,48	47	0,87	21	23,63	0,82	0,09	0
Чай с сахаром	ТТК № 804	200	1,70	0,41	12,96	59,76	0,37	0	0	0,05	0	0	0	0	0
Яблоко		140	0,56	0,56	16,24	68,15	22,4	12,6	15,4	3,08	0	7	0,28	0,04	14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>740</b>	<b>23,45</b>	<b>30,82</b>	<b>93,58</b>	<b>738,93</b>	<b>70,88</b>	<b>36,80</b>	<b>93,52</b>	<b>4,75</b>	<b>21,00</b>	<b>122,46</b>	<b>6,43</b>	<b>0,17</b>	<b>30,91</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1590</b>	<b>56,64</b>	<b>65,40</b>	<b>199,55</b>	<b>1593,02</b>	<b>201,08</b>	<b>150,04</b>	<b>499,29</b>	<b>11,46</b>	<b>45,01</b>	<b>403,06</b>	<b>12,43</b>	<b>0,43</b>	<b>58,05</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, кккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Вторник</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Суп картофельный с бобовыми (горох)	№ 139 сб 2004	250	5,56	3,67	20,68	133,28	32,77	30,23	77,00	1,80	12,00	224,43	0,26	0,18	4,60
Говядина отварная для I блюд	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	3,84	4,35	32,77	0,55	0,00	12,01	0,10	0,01	0,03
Зелень (укроп, петрушка)	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0,00	8,50	0,02	0,00	0,50
Поджарка из филе индейки	ТТК № 406	130	27,92	14,01	6,35	260,47	44,86	30,87	263,19	2,05	56,16	127,60	0,77	0,08	3,04
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	ТТК № 529	180	7,96	15,89	16,93	236,62	176,89	32,37	163,93	2,10	63,18	122,49	0,67	0,13	40,58
Напиток из плодов шиповника (вит. С0)	ТТК № 809-50	200	0,68	0,28	34,26	130,52	12,75	3,42	3,51	0,66	0,02	163,42	0,76	0,01	200,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>851</b>	<b>51,33</b>	<b>37,51</b>	<b>113,47</b>	<b>974,97</b>	<b>273,17</b>	<b>101,91</b>	<b>541,22</b>	<b>7,18</b>	<b>131,36</b>	<b>658,45</b>	<b>2,58</b>	<b>0,41</b>	<b>248,75</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Котлеты "Домашние"	ТТК № 221	100	14,08	16,51	11,68	252,56	11,86	16,05	119,38	1,73	22,3	31,1	0,37	0,17	0,05
Капа перловая с кабачками	№ 524 сб 2004	150	3,87	6,96	29,43	191,02	27,3	22,84	125,45	0,87	24,48	489,05	0,64	0,05	1,82
Чай с молоком	№ 630 сб 1996	200	2,97	1,72	14,95	84,31	49,47	5,66	36,41	0,09	5,58	10,23	0	0,01	0,24
Пирожное "Песочное кольцо"	№ 50 сб 1999	48	3,87	13,34	25,93	237,28	11,23	17,69	41,75	0,64	89,56	98,39	0,8	0,07	0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>548</b>	<b>28,18</b>	<b>39,03</b>	<b>105,03</b>	<b>877,52</b>	<b>99,86</b>	<b>62,24</b>	<b>322,99</b>	<b>3,33</b>	<b>141,92</b>	<b>628,77</b>	<b>1,81</b>	<b>0,30</b>	<b>2,11</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1399</b>	<b>79,51</b>	<b>76,54</b>	<b>218,50</b>	<b>1852,49</b>	<b>373,03</b>	<b>164,15</b>	<b>864,21</b>	<b>10,51</b>	<b>273,28</b>	<b>1287,22</b>	<b>4,39</b>	<b>0,71</b>	<b>250,86</b>



Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккдж	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Среда</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Салат "Овощной"	ТТК № 17	100	1,16	5,02	4,98	67,22	31,26	15,58	33,82	0,68	0,00	37,86	2,45	0,04	24,06
Суп картофельный с крупой (рис)	№ 138 сб 2004	250	2,02	2,25	17,47	96,49	19,24	22,10	56,30	0,82	7,20	215,78	0,19	0,08	6,60
Говядина отварная для I блюда	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	3,84	4,35	32,77	0,55	0,00	12,01	0,10	0,01	0,03
Зелень (укроп, петрушка)	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0,00	8,50	0,02	0,00	0,50
Колбаски "Школьные"	ТТК № 211	100	15,09	16,03	11,49	250,34	22,33	17,31	137,43	2,00	19,20	36,00	0,42	0,04	0,72
Пюре из бобовых	№ 317 сб 2004	180	20,34	6,02	51,94	327,78	93,27	78,41	203,94	6,29	25,44	30,38	0,50	0,79	0,00
Компот "Сливовый №1" (вит.50)	ТТК № 831-50	200	0,31	0,10	24,83	96,46	8,82	3,8	8,35	0,44	0,01	2,72	150,13	0,01	1,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>921</b>	<b>48,13</b>	<b>33,08</b>	<b>145,96</b>	<b>1052,38</b>	<b>180,82</b>	<b>142,22</b>	<b>473,43</b>	<b>10,80</b>	<b>51,85</b>	<b>343,25</b>	<b>153,81</b>	<b>0,97</b>	<b>33,43</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	ТТК № 314	100	9,86	5,08	5,74	106,08	9,16	8,2	12,2	0,26	0	452,05	2,34	0,02	0,56
Пюре картофельное	№ 520 сб 2004	150	3,10	4,47	21,72	138,30	47,13	29,11	86,57	1,11	15,44	32,69	0,18	0,12	10,38
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	ТТК № 74	30	0,32	0,06	1,53	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
Чай с лимоном	ТТК № 803	207	1,76	0,42	13,28	62,23	2,83	0,73	1,34	0,09	0	0,14	0,01	0	1,12
Груша		130	0,52	0,39	17,03	65,90	24,7	15,6	20,8	2,99	0	2,6	0,52	0,03	6,5
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>667</b>	<b>18,95</b>	<b>10,92</b>	<b>82,34</b>	<b>492,49</b>	<b>87,94</b>	<b>59,52</b>	<b>128,55</b>	<b>4,71</b>	<b>15,44</b>	<b>527,38</b>	<b>3,26</b>	<b>0,19</b>	<b>25,91</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1588</b>	<b>67,08</b>	<b>44,00</b>	<b>228,30</b>	<b>1544,87</b>	<b>268,76</b>	<b>201,74</b>	<b>601,98</b>	<b>15,51</b>	<b>67,29</b>	<b>870,63</b>	<b>157,07</b>	<b>1,16</b>	<b>59,34</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>Четверг</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Салат из свеклы с маслом	№ 33 с6 2004	100	1,37	5,36	9,96	87,92	38,03	18,93	37,66	1,23	0,00	1,94	2,74	0,01	3,88
Суп из овощей (фасоль консервированная)	№ 135 с6 2004	250	2,02	3,41	12,29	85,81	25,56	17,71	43,07	0,69	12,00	229,99	0,20	0,06	8,20
Плов	№ 443 с6 2004	225	24,61	21,95	38,45	449,24	30,54	52,61	277,43	3,55	18,00	288,20	0,87	0,09	1,47
Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	ТТК № 816-50	200	0,98	0,06	30,73	116,36	28,82	18,28	25,5	0,61	0,01	116,62	1,1	0,01	0,32
Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>850</b>	<b>34,08</b>	<b>31,52</b>	<b>126,47</b>	<b>909,96</b>	<b>122,95</b>	<b>107,53</b>	<b>383,66</b>	<b>6,08</b>	<b>30,01</b>	<b>636,75</b>	<b>4,91</b>	<b>0,17</b>	<b>13,87</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Сыр (порциями)	№ 97 с6 2004	20	4,89	4,59	0,00	61,91	176	7,83	111,36	0,17	27,6	51,6	0,1	0	0,06
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	ТТК № 702	210	6,43	10,17	27,61	228,24	116,97	13,05	85,95	0,14	36,67	68,23	0,1	0,03	0,55
Творожник с кокосом	ТТК № 602	100	13,04	21,40	36,46	388,94	91,57	15,02	135,07	0,81	73,68	133,5	0,72	0,05	0,12
Соус шоколадный	№ 616 с62004	30	1,61	1,42	13,59	69,66	40,41	15,13	43,1	0,61	3,44	6,51	0,04	0,01	0,05
Чай с сахаром	ТТК № 804	200	1,70	0,41	12,96	59,76	0,37	0	0	0,05	0	0	0	0	0
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	п/п	20	1,57	0,59	9,80	51,74	19,89	0	0	0,8	0	0	0	0,09	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>605</b>	<b>30,96</b>	<b>38,83</b>	<b>112,43</b>	<b>918,54</b>	<b>445,21</b>	<b>51,03</b>	<b>375,48</b>	<b>2,58</b>	<b>141,39</b>	<b>259,84</b>	<b>0,96</b>	<b>0,18</b>	<b>0,78</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1455</b>	<b>65,04</b>	<b>70,35</b>	<b>238,90</b>	<b>1828,51</b>	<b>568,16</b>	<b>158,56</b>	<b>759,14</b>	<b>8,66</b>	<b>171,40</b>	<b>896,59</b>	<b>5,87</b>	<b>0,35</b>	<b>14,65</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A, мг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг
<b>Пятница</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	№ 124 с6 2004	250	1,76	3,37	10,02	74,30	36,68	18,4	41,78	0,71	12	228,53	0,2	0,05	12,22
Говядина отварная для I блюд	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	3,84	4,35	32,77	0,55	0,00	12,01	0,10	0,01	0,03
Бефстроганов	№ 423 с6 2004	100	14,43	14,57	6,40	213,07	37,79	20,09	154,44	1,99	28,80	52,93	0,55	0,05	0,99
Макароны изделия отварные	№ 516 с6 2004	180	6,77	5,36	44,94	254,45	19,75	10,17	56,41	1,04	25,20	28,35	0,98	0,10	0,00
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	ТТК № 832-50	200	0,30	0,09	25,06	96,99	7,43	3,12	8,72	0,41	0,01	5,52	150,13	0,01	1,04
Яблоко		100	0,40	0,40	11,60	48,68	16,00	9,00	11,00	2,20	0,00	5,00	0,20	0,03	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>895</b>	<b>31,13</b>	<b>27,21</b>	<b>121,18</b>	<b>842,84</b>	<b>121,49</b>	<b>65,13</b>	<b>305,12</b>	<b>6,90</b>	<b>66,01</b>	<b>332,34</b>	<b>152,16</b>	<b>0,25</b>	<b>24,28</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Салат из капусты белокочанной со св.огурцом	ТТК № 30	100	1,42	4,48	9,75	81,02	40,72	13,16	28,6	0,55	0	4,25	2,3	0,02	14,3
Рагу из филе индейки	ТТК № 411	200	19,15	8,15	22,53	237,25	37,5	45,7	227,06	2,27	30,02	395,45	0,57	0,13	6,89
Какао с молоком	№ 693 с6 2004	200	3,64	3,34	24,10	134,77	110,63	26,97	101,09	0,9	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
Полоска шоколадная	ТТК №1508	75	5,05	16,10	50,86	363,40	15,72	9,2	55,95	0,89	132,25	145,04	0,82	0,07	0
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	п/п	30	2,21	0,59	15,38	75,12	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>630</b>	<b>33,19</b>	<b>32,91</b>	<b>134,63</b>	<b>949,83</b>	<b>204,57</b>	<b>95,03</b>	<b>412,70</b>	<b>4,61</b>	<b>174,27</b>	<b>566,86</b>	<b>3,70</b>	<b>0,25</b>	<b>21,71</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1525</b>	<b>64,32</b>	<b>60,12</b>	<b>255,81</b>	<b>1792,68</b>	<b>326,06</b>	<b>160,16</b>	<b>717,82</b>	<b>11,51</b>	<b>240,28</b>	<b>899,20</b>	<b>155,86</b>	<b>0,50</b>	<b>45,99</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Мг	Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Суббота</b>															
<b>Обед 7-11 лет II смена</b>															
Салат "Осень"	ТТК № 31	100	1,33	10,14	5,90	117,08	12,00	15,25	28,70	0,63	0,00	79,00	4,80	0,06	15,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140 сб 2004	250	2,72	2,32	20,66	112,58	20,56	21,32	57,34	0,92	7,20	215,78	0,32	0,09	6,60
Котлеты из рыбы	ТТК № 301	100	13,93	6,36	13,27	167,13	23,53	20,62	147,79	0,48	15,00	26,13	3,17	0,05	0,40
Овощи по-карпатски	№ 226 сб 2004	180	3,36	16,91	25,31	261,53	32,86	34,84	78,50	1,39	0,00	646,79	9,15	0,12	63,94
Напиток из брусники (вит. 50)	ТТК № 812-50	200	0,18	0,13	26,63	103,38	7,13	1,77	4,11	0,17	0,02	2,02	0,25	0	3,75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,43	0,49	24,01	116,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>905</b>	<b>26,62</b>	<b>36,60</b>	<b>126,81</b>	<b>932,33</b>	<b>96,08</b>	<b>93,80</b>	<b>316,44</b>	<b>3,59</b>	<b>22,22</b>	<b>969,72</b>	<b>17,69</b>	<b>0,32</b>	<b>89,69</b>
<b>Полдник 7-11 лет II смена</b>															
Печень, тушенная в соусе	№ 439 сб 2004	100	12,94	7,03	4,69	133,93	24,17	13,32	207,35	4,42	3509,7	5976,48	0,83	0,16	9,38
Капа гречневая с овощами	ТТК № 522	150	6,49	7,99	35,10	227,65	28,01	95,58	154,9	3,22	24,48	488,87	0,64	0,17	1,61
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная		50	1,19	1,25	2,93	24,64	30,43	11,4	19,89	0,49	4,2	41,38	0,17	0,01	4
Кофейный напиток (растворимый)	ТТК 808	200	1,70	1,41	25,00	116,08	53,33	6,09	39,15	0,1	6	11	0	0,01	0,26
Банан		200	3,00	1,00	45,40	191,00	16	84	56	1,2	0	40	0,8	0,08	20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за "Полдник"</b>		<b>750</b>	<b>28,71</b>	<b>19,18</b>	<b>136,16</b>	<b>805,64</b>	<b>151,94</b>	<b>210,39</b>	<b>477,29</b>	<b>9,43</b>	<b>3544,38</b>	<b>6557,73</b>	<b>2,44</b>	<b>0,46</b>	<b>35,28</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1655</b>	<b>55,33</b>	<b>55,78</b>	<b>262,97</b>	<b>1737,98</b>	<b>248,02</b>	<b>304,19</b>	<b>793,73</b>	<b>13,02</b>	<b>3566,60</b>	<b>7527,45</b>	<b>20,13</b>	<b>0,78</b>	<b>124,97</b>
<b>Среднедневное значение</b>			<b>63,70</b>	<b>62,54</b>	<b>227,42</b>	<b>1703,60</b>	<b>337,99</b>	<b>175,57</b>	<b>684,18</b>	<b>10,66</b>	<b>429,25</b>	<b>1281,79</b>	<b>72,36</b>	<b>0,61</b>	<b>72,24</b>

Стоимость питания 378 руб в день

Основание: СанПиН 2.4/2.4.3590-20

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва. ДеЛи Принт 2008 г.

Технолог

*Корнева*

М.Н. Корнева