



## Что такое снюс и чем он опасен?

Снюс - это измельченный увлажненный табак, либо бестабачная, никотинсодержащая смесь. Снюс продают в небольших пластиковых контейнерах. Употребляют снюс, помещая пакетики между губой и десной. Никотин, содержащийся в снюсе оказывает негативное воздействие на организм. Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну и сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Химические вещества, которые входят в состав снюса обладают потенциальным канцерогенным эффектом.

Многочисленное употребление никотина, находящегося в снюсах вызывает физическую и психическую зависимости.

Смертельная разовая доза при остром отравлении для человека — 0,5-1 г (в одной сигарете, обычно содержится 0,1-1,0 мг никотина, в одной пачке снюса – от 20 до 250 мг).

Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет.

**Осторожно: снюс!**



Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса - процесс более тяжёлый, длительный, чем отказ от курения.

Никотин хорошо всасывается через кожу и проникает в ткани мозга через гемато-энцефалический барьер. Приём никотина внутрь связывают с сердечно-сосудистыми заболеваниями, возникновением врожденных дефектов и отравлениями. Никотин метаболизируется в печени до образования основного метаболита — котинина, который выводится с мочой.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста;
- повышенная раздражительность, агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.



Снюс не помогает бросить курить, так как это другой вид табачного изделия, в основе которого тот же никотин, что и в других табачных изделиях.

Длительное употребление может вызвать повышение уровня сахара в крови, могут возникнуть такие заболевания как артериальная гипертензия, тахикардия, аритмия, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность и инфаркт миокарда. Способствует развитию гингивита и стоматита. Оказывает воздействие на мочевыделительную систему.